

- 注1) 栄養情報は日本食品標準成分表または実測に基づく計算値です。数値は目安としてお考え下さい。
- 注2) 予告無しに原材料等を変更する場合がございます。
- 注3) 一部店舗では下記表にないメニューを販売することがございます。
- 注4) アレルギー情報は、特定原材料の7品(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)を調査したものです。
- 注5) アレルギー情報について、店舗での調理・盛付の際には細心の注意を払っておりますが、食器類及び調理器具などは共通のものを使用していますので、微量の二次的混入の可能性を防ぐことはできません。

「●」印～使用しています

カテゴリー	メニュー名	熱量(kcal)	食塩相当量(g)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生
ライトミール	ベーコン&ペンネグラタン	576	2.9	●	●	●				
ライトミール	明太子スパゲティ	369	3.0			●				
ライトミール	カルボナーラ	629	3.5	●	●	●				
ライトミール	ミートソースボロニア風	457	2.8		●	●				
ライトミール	チーズたっぷりベーコンピザ	609	3.7	●	●	●				
ライトミール	ジョイフルシーザーサラダ	225	2.7	●	●	●				
ライトミール	ビーフカレー	798	4.2		●	●				
ライトミール	和風サラダ	298	2.4	●	●	●				
ライトミール	野菜ちゃんぽん	531	7.7	●		●				
ライトミール	チキンドリア	708	3.3		●	●				
ライトミール	北海道ポテトと明太子のピザ	608	4.4	●	●	●				
ライトミール	ビーフシチューオムライス	851	4.8	●	●	●				
ライトミール	ビーフシチューチーズインハンバーグ(オープン焼き)	840	3.8	●	●	●				
ライトミール	やわらかお肉の焼きカレードリア	823	4.2	●	●	●				
ライトミール	和風オムライス(鶏の炊き込みご飯)	623	3.5	●	●	●				
ライトミール	彩り野菜のゴマだれサラダ	312	1.5	●		●				
ライトミール	和風カルボナーラ	553	4.9	●	●	●				
ライトミール	鉄板焼き肉ピピンバ	839	4.1	●	●	●	●			
ライトミール	ガパオライス	589	3.5	●	●	●				
定食	ロースかつ定食	862	6.2	●	●	●				
定食	ロースかつ定食(おかずのみ)	500	3.8	●	●	●				
定食	豚肉とキャベツのボン酢かけ定食	460	5.6			●				
定食	豚肉とキャベツのボン酢かけ定食(おかずのみ)	262	3.2			●				
定食	ねぎと口井	545	2.6			●				
定食	すたみな豚井	1173	5.0	●		●				
定食	チキン南蛮定食	1313	7.9	●	●	●				
定食	チキン南蛮定食(おかずのみ)	951	5.6	●	●	●				
定食	よくばりうどん	469	5.3	●	●	●				
定食	えびフライ定食	1010	4.8	●	●	●	●			
定食	えびフライ定食(おかずのみ)	648	2.5	●	●	●	●			
定食	かつとじ定食	968	8.3	●	●	●				
定食	かつとじ定食(おかずのみ)	606	5.9	●	●	●				
定食	若鶏の唐揚げ定食	904	4.8	●		●				
定食	若鶏の唐揚げ定食(おかずのみ)	542	2.4	●		●				
定食	とり天定食	793	6.4	●	●	●				
定食	とり天定食(おかずのみ)	431	4.0	●	●	●				
定食	たっぷり玉子の鮭雑炊	477	4.8	●		●				
定食	バラエティ定食	974	7.4	●	●	●	●			
定食	バラエティ定食(おかずのみ)	612	5.0	●	●	●	●			
定食	温野菜と豚肉の定食(オイスターソース)	558	5.0			●				
定食	温野菜と豚肉の定食(オイスターソース)(おかずのみ)	360	2.7							
定食	赤魚の煮付け定食	601	4.7			●				
定食	赤魚の煮付け定食(おかずのみ)	239	2.4			●				
グリル	ひとくちチキングリル(にんにく醤油)	444	4.1			●				
グリル	サイコロベッパーステーキ	624	2.9			●				
グリル	ベッパハンバーグ	427	3.2	●	●	●				
グリル	ミックスグリル	659	5.1	●	●	●				
グリル	洋風ツインハンバーグ(チーズ&ベッパ)	825	5.9	●	●	●				
グリル	とろける4種のチーズインハンバーグ	578	2.5	●	●	●				
グリル	ベッパハンバーグ&若どり南蛮	726	4.2	●	●	●				
グリル	チキンイタリアンステーキ	468	3.9	●	●	●				
グリル	チキンステーキにんにく醤油	420	5.2	●	●	●				
グリル	ジョイフル和風ハンバーグ	623	4.1	●	●	●				
グリル	ゴマだれ豚焼きしゃぶ	917	2.1	●		●				
グリル	ジョイフルチーズハンバーグ&サイコロ	841	4.2	●	●	●				
グリル	ジョイフルチーズハンバーグ	656	3.1	●	●	●				

- 注1) 栄養情報は日本食品標準成分表または実測に基づく計算値です。数値は目安としてお考え下さい。
- 注2) 予告無しに原材料等を変更する場合がございます。
- 注3) 一部店舗では下記表にないメニューを販売することがございます。
- 注4) アレルギー情報は、特定原材料の7品(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)を調査したものです。
- 注5) アレルギー情報について、店舗での調理・盛付の際には細心の注意を払っておりますが、食器類及び調理器具などは共通のものを使用していますので、微量の二次的混入の可能性を防ぐことはできません。

「●」印～使用しています

カテゴリー	メニュー名	熱量(kcal)	食塩相当量(g)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生
グリル	ジョイフルハンバーグ&えびフライ	867	4.2	●	●	●	●			
グリル	オムレツ風チーズインハンバーグ	740	2.9	●	●	●				
グリル	チキンステーキ&カルピステーキ	796	5.9	●	●	●				
グリル	うすぎりビーフ(ペッパーソース)	708	1.8			●				
グリル	甘辛カルビ	690	2.9		●	●				
おつまみ	ポテトフライ	452	0.5							
おつまみ	大盛りポテトフライ	904	1.0							
おつまみ	鶏のなんこつ唐揚げ	375	1.9		●	●				
おつまみ	ごぼう唐揚げ	358	2.0	●	●	●				
おつまみ	枝豆	267	1.0							
おつまみ	3種盛りプレート	671	1.4		●					
おつまみ	おつまみカルビ	352	2.1		●	●	●			
セット・サイドメニュー	大盛り(切替)	426	0.0							
セット・サイドメニュー	小盛り(切替)	230	0.0							
セット・サイドメニュー	ランチセット	328	0.0							
セット・サイドメニュー	和食セット	362	2.3			●				
セット・サイドメニュー	ライス	328	0.0							
セット・サイドメニュー	パン	196	0.7	●	●	●				
セット・サイドメニュー	豚汁	246	2.6		●	●				
セット・サイドメニュー	生たまご	85	0.2	●						
セット・サイドメニュー	半熟玉子	91	0.4	●		●				
セット・サイドメニュー	味噌汁	27	1.9			●				
セット・サイドメニュー	コーンスープ	140	1.3		●	●				
セット・サイドメニュー	パスタ大盛り(切替)	166	0.6			●				
セット・サイドメニュー	納豆	55	0.3			●				
セット・サイドメニュー	レタスとキャベツのサウザンドドレッシングサラダ	67	0.3	●		●				
セット・サイドメニュー	豚汁セット(半熟玉子)	672	3.4	●	●	●				
セット・サイドメニュー	豚汁セット(納豆)	636	3.4		●	●				
セット・サイドメニュー	豚汁セット(生たまご)	666	3.3	●	●	●				
セット・サイドメニュー	洋食セット	461	1.2	●	●	●				
セット・サイドメニュー	スナックドリンク付セット	132	1.2	●	●	●				
セット・サイドメニュー	洋食セット(パン)	328	1.9	●	●	●				
セット・サイドメニュー	鶏の炊き込みご飯	327	1.5							
デザート	アメリカンチーズケーキ	243	0.4	●	●	●				
デザート	クラシックチョコレートケーキ	280	0.2	●	●	●				
デザート	チョコクレープ	307	0.2	●	●	●				
デザート	抹茶の和風珈琲サンデー	299	0.1		●					
デザート	チョコレートバフェ	421	0.5	●	●	●				
デザート	お抹茶バフェ	386	0.3	●	●	●				
デザート	ミニストロベリーヨーグルトバフェ	264	0.3	●	●	●				
デザート	チーズケーキとバナリアイスのヨーグルトバフェ	466	0.5	●	●	●				
デザート	ホイップnバナラカフェゼリー	256	0.2	●	●	●				
デザート	和風ホットアフォガード(ぜんざい)	373	0.3	●	●	●				
デザート	苺とチーズケーキのカフェサンデー	381	0.3	●	●	●				
デザート	チョコと苺のダブルソースクレープ	349	0.3	●	●	●				
キッズ	キッズうどん	137	2.4			●				
キッズ	チョコレートアイス	79	0.1		●					
キッズ	バナリアイス	102	0.1		●					
キッズ	キッズハンバーグプレート	690	2.2	●	●	●				
キッズ	キッズカレープレート	418	1.7							
キッズ	キッズオムライスプレート	588	2.8	●		●				
ソフトドリンク	オールフリー	0	0.0							
アルコール	角ハイボール	88	0.0							
アルコール	黒霧島	104	0.0							
アルコール	いいちこ	104	0.0							
アルコール	冷酒	169	0.0							

- 注1) 栄養情報は日本食品標準成分表または実測に基づく計算値です。数値は目安としてお考え下さい。
- 注2) 予告無しに原材料等を変更する場合がございます。
- 注3) 一部店舗では下記表にないメニューを販売することがございます。
- 注4) アレルギー情報は、特定原材料の7品(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)を調査したものです。
- 注5) アレルギー情報について、店舗での調理・盛付の際には細心の注意を払っておりますが、食器類及び調理器具などは共通のものを使用していますので、微量の二次的混入の可能性を防ぐことはできません。

「●」印～使用しています

カテゴリー	メニュー名	熱量(kcal)	食塩相当量(g)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生
アルコール	燗酒	167	0.0							
アルコール	麒麟淡麗	158	0.0							
アルコール	麒麟氷結(グレープフルーツ)	168	0.2							
アルコール	生ビール(中)	128	0.0							
モーニング	幕の内朝食	770	3.9	●	●	●				
モーニング	七種の和朝食	652	4.7	●		●				
モーニング	豚汁朝食(半熟玉子)	672	3.4	●	●	●				
モーニング	豚汁朝食(納豆)	636	3.4		●	●				
モーニング	豚汁朝食(生たまご)	666	3.3	●	●	●				
モーニング	モーニングエッグプレート(パン)	431	1.9	●	●	●				
モーニング	モーニングエッグプレート(ライス)	564	1.2	●	●	●				
モーニング	モーニングハンバーグプレート(パン)	666	3.3	●	●	●				
モーニング	モーニングハンバーグプレート(ライス)	799	2.6	●	●	●				
モーニング	モーニングオムレツプレート(パン)	446	2.0	●	●	●				
モーニング	モーニングオムレツプレート(ライス)	578	1.4	●	●	●				
モーニング	定番朝食	521	3.2	●		●				
モーニング	ひじきご飯と豚しゃぶのみぞれ煮朝食	589	4.7	●		●				
ランチ	ベーコンチーズハンバーグ (月)	823	3.3	●	●	●				
ランチ	ゴマだれハンバーグ&若鶏の唐揚げ (火)	922	3.6	●	●	●				
ランチ	みぞれとり天ハンバーグ (水)	815	3.7	●	●	●				
ランチ	揚げなすとわさびのハンバーグ (木)	772	3.5	●	●	●				
ランチ	デミグラスハンバーグ&ポテトコロッケ (金)	967	3.3	●	●	●				
ランチ	てりやきハンバーグ&白身魚フライ (土)	977	4.1	●	●	●				
ランチ	ベーコンチーズハンバーグ (月)(パン)	691	4.0	●	●	●				
ランチ	ゴマだれハンバーグ&若鶏の唐揚げ (火)(パン)	790	4.3	●	●	●				
ランチ	みぞれとり天ハンバーグ (水)(パン)	683	4.4	●	●	●				
ランチ	揚げなすとわさびのハンバーグ (木)(パン)	640	4.2	●	●	●				
ランチ	デミグラスハンバーグ&ポテトコロッケ (金)(パン)	835	4.0	●	●	●				
ランチ	てりやきハンバーグ&白身魚フライ (土)(パン)	845	4.8	●	●	●				
ランチ	若鶏と根菜の胡麻だれ膳(月)	974	5.2	●		●				
ランチ	ミニバーグ&ポテトコロッケ&若鶏の唐揚げ膳 (火)	933	5.4	●	●	●				
ランチ	チキンステーキ&ポテトコロッケ&若鶏の唐揚げ膳 (水)	866	6.0	●	●	●				
ランチ	ミニハンバーグ&ポテトコロッケ&白身魚フライ膳 (木)	950	5.4	●	●	●				
ランチ	みぞれチキンステーキ&とり天&ごぼう唐揚げ膳 (金)	848	6.8	●	●	●				
ランチ	ダブルチキンカツ&えびフライ膳 (土)	742	5.6	●	●	●	●			
フェア	鶏飯丼	337	2.8	●	●	●				
フェア	鶏飯丼セット(ロースかつ)	837	6.6	●	●	●				
フェア	沖縄風そば	370	4.7	●	●	●				
フェア	沖縄風そばセット(鶏の炊き込みご飯)	697	6.2	●	●	●				
フェア	トルコライス	1188	5.7	●	●	●	●			