

※前述の注意事項をご確認いただいた上で、ご参照ください。

(株)ジョイフル 品質保証室

| メニュー名                       | エネルギー<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 食塩相当量<br>(g) | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | アーモンド |
|-----------------------------|-----------------|--------------|-----------|-------------|--------------|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-----|----|-----|------|---------|---------|----|----|----|----|----|----|-----|----|------|----|------|-----|------|-------|
| テイクアウト(カフェプレートランチ)          |                 |              |           |             |              |    |    |     |    |    |   |   |     |     |    |     |      |         |         |    |    |    |    |    |    |     |    |      |    |      |     |      |       |
| (月)ベーコンチーズハンバーグ&蒸し鶏サラダ      | 770             | 33.0         | 43.3      | 57.6        | 4.0          |    |    | ●   | ●  |    | ● | ● |     |     |    |     |      | ●       |         | ●  | ●  |    |    | ●  | ●  |     | ●  |      |    |      | ●   |      | ●     |
| (火)白身魚フライとひとくちチキン&蒸し鶏サラダ    | 683             | 32.4         | 34.8      | 57.0        | 4.9          |    |    | ●   | ●  |    | ● |   |     |     |    |     |      | ●       |         |    | ●  |    |    | ●  | ●  |     |    |      |    |      | ●   | ●    | ●     |
| (水)和風ハンバーグ&蒸し鶏サラダ           | 692             | 27.3         | 36.7      | 58.7        | 3.4          |    |    | ●   | ●  |    | ● | ● |     |     |    |     |      | ●       |         | ●  | ●  |    |    | ●  | ●  |     | ●  |      |    |      | ●   |      | ●     |
| (木)和風チキンステーキとポテトコロッケ&蒸し鶏サラダ | 702             | 25.7         | 35.7      | 66.3        | 3.5          |    |    | ●   | ●  |    | ● | ● |     |     |    |     |      | ●       |         | ●  | ●  |    |    | ●  | ●  |     | ●  |      |    |      | ●   | ●    | ●     |
| (金)焼きしゃぶとポテトコロッケ&蒸し鶏サラダ     | 803             | 22.4         | 50.1      | 60.9        | 2.3          |    |    | ●   | ●  |    | ● | ● |     |     |    |     |      | ●       |         | ●  | ●  |    |    | ●  | ●  |     | ●  |      |    |      | ●   | ●    | ●     |
| (土)おろしポン酢ハンバーグ&蒸し鶏サラダ       | 721             | 27.3         | 41.4      | 55.8        | 3.5          |    |    | ●   | ●  |    | ● | ● |     |     |    |     |      | ●       |         | ●  | ●  |    |    | ●  | ●  |     |    |      |    |      | ●   |      | ●     |