

※前述の注意事項をご確認いただいた上で、ご参照ください。

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
バランスレシピ																																	
カラダはぐくむ！薄切りビーフとミックスビーンズのパワーサラダ&アサイーヨーグルト	521	19.6	34.2	34.4	2.0			●	●			●					●	●		●				●	●	●	●				●		●
イタリアンモッツアレラチーズのカプレーゼサラダ	187	8.6	12.2	12.3	2.0				●			●												●									
彩り野菜と若鶏の黒酢あんかけ定食	1081	29.5	55.4	113.2	6.6				●			●								●		●		●	●	●							
彩り野菜と若鶏の黒酢あんかけ(単品)	747	21.9	53.4	44.5	4.0				●			●								●			●	●	●								
野菜たっぷりチキンの竜田揚げと釜揚げしらす丼	1058	40.8	54.7	97.3	6.0			●	●			●					●	●		●			●	●	●	●					●		●
大豆ミートとサラダ豆の農園タコライス	561	26.7	21.9	64.0	3.2				●		●	●								●				●		●							
野菜とお豆がたっぷりグリルチキンのトマトスープセット(ブルパン)	525	26.6	23.9	52.0	4.1				●			●								●				●	●	●					●	●	
野菜とお豆がたっぷりグリルチキンのトマトスープセット(トースト)	507	26.3	23.6	49.4	3.9				●			●								●				●	●	●					●	●	
野菜とお豆がたっぷりグリルチキンのトマトスープセット(ライス)	618	26.8	18.0	86.0	3.2				●			●								●				●	●	●					●	●	
野菜とお豆がたっぷりグリルチキンのトマトスープ(単品)	322	21.8	17.2	21.8	3.2				●			●								●				●	●	●					●	●	
蒸し鶏のゴマだれサラダと釜揚げしらす丼	545	24.5	20.4	66.5	4.8			●	●		●	●					●	●			●			●	●	●					●		●