

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まத்தake	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド	
定食																																		
うな井	682	29.9	22.0	88.0	4.4				●															●								●		
うなぎ二倍盛り重	1041	54.0	43.3	105.4	5.7				●															●								●		
肉増し！牛焼肉とおろし唐揚げ定食	1478	51.7	85.9	113.3	9.2	●	●		●											●	●			●	●							●		
肉増し！牛焼肉とおろし唐揚げ(単品)	1127	43.6	83.8	41.6	6.1				●										●	●			●	●								●		
倍盛りジョイフル塩唐揚げ定食	1686	66.9	100.1	119.2	8.7				●										●				●	●			●							
倍盛りジョイフル塩唐揚げ(単品)	1353	59.4	98.1	50.6	6.1				●										●				●	●			●							
ジョイフル塩唐揚げ定食	1033	37.7	52.4	96.4	5.9				●										●				●	●			●							
ジョイフル塩唐揚げ(単品)	700	30.1	50.4	27.8	3.3				●										●				●	●			●							
牛焼肉とおろし唐揚げ定食	1175	40.2	60.9	108.4	8.4	●	●		●										●	●			●	●								●		
牛焼肉とおろし唐揚げ(単品)	825	32.1	58.8	36.7	5.3				●										●	●			●	●								●		
ローズかつの特選バラエティフライ定食	1327	43.0	72.2	123.7	7.9	●			●		●	●							●	●			●	●			●					●	●	
ローズかつの特選バラエティフライ(単品)	994	35.4	70.2	55.1	5.2	●			●		●	●							●	●			●	●			●					●	●	
野菜たっぷりチキンの竜田揚げと釜揚げしらす丼	1058	40.8	54.7	97.3	6.0			●	●			●					●	●		●				●	●		●	●				●		●
出汁香るローズかつとじ定食	959	35.5	44.9	102.3	9.9				●		●	●											●	●			●							
出汁香るローズかつとじ(単品)	626	28.0	42.9	33.7	7.3				●		●	●											●	●			●							
蒸し鶏のゴマだれサラダと釜揚げしらす丼	545	24.5	20.4	66.5	4.8			●	●		●	●					●	●			●		●	●		●						●		●
たっぷりおろしの唐揚げ定食	1077	39.9	52.6	105.3	8.7				●											●			●	●			●							
たっぷりおろしの唐揚げ(単品)	743	32.3	50.6	36.7	6.1				●											●			●	●			●							
彩り野菜と若鶏の黒酢あんかけ定食	1081	29.5	55.4	113.2	6.6				●			●								●			●	●			●							
彩り野菜と若鶏の黒酢あんかけ(単品)	747	21.9	53.4	44.5	4.0				●			●								●			●	●			●							
焼き鮭と椎茸の節経香る雑炊	408	23.8	8.7	56.1	5.2				●		●											●	●	●										