

※前述の注意事項をご確認いただいた上で、ご参照ください。 / ※一部店舗では販売の無いメニューの掲載がございます。

(株)ジョイフル 品質保証室

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
まんぞくモーニング																																	
エッグプレート(プールパン)	440	16.6	25.9	34.2	2.2				●		●	●												●			●						
エッグプレート(トースト)	422	16.3	25.6	31.7	2.0				●		●	●												●			●						
エッグプレート(ライス)	532	16.8	20.0	68.3	1.3				●		●	●												●			●						
豚汁定食(納豆)	542	14.5	14.8	85.2	3.6				●			●											●	●			●						
豚汁定食(生たまご)	561	16.7	17.7	81.0	3.5				●		●	●											●	●			●						
豚汁定食(目玉焼き)	561	16.7	17.7	81.0	3.5				●		●	●											●	●			●						
豚汁定食(キムチ)	507	11.2	12.3	85.3	4.5	●	●		●			●									●		●	●			●				●		
ソーセージエッグハンバーグプレート(プールパン)	829	34.1	54.4	46.3	3.9				●		●	●								●				●	●		●						
ソーセージエッグハンバーグプレート(トースト)	811	33.8	54.1	43.8	3.7				●		●	●								●				●	●		●						
ソーセージエッグハンバーグプレート(ライス)	922	34.3	48.5	80.4	3.0				●		●	●								●				●	●		●						
幕の内定食	737	29.8	33.2	75.7	4.3				●		●	●								●			●	●	●		●						
七種の和定食	599	26.7	16.2	84.4	4.9				●		●									●		●	●	●	●		●						