Restaurant Joyfull

商品情報一覧(栄養成分・アレルゲン)

2026年5月20日更新

※前述の注意事項をご確認いただいた上で、ご参照ください。

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
日替りランチ																																	
(月)豚肉のにんにく醤油＆唐揚げ(ブールパン)	861	29.0	58.7	48.9	3.5				●			●								●				●	●		●						
(月)豚肉のにんにく醤油＆唐揚げ(トースト)	842	28.7	58.4	46.3	3.4				●			●								●				●	●		●						
(月)豚肉のにんにく醤油＆唐揚げ(ライス)	953	29.3	52.8	82.9	2.7				●											●				●	●		●						
(火)ハンバーグ＆ポテトコロッケ(ブールパン)	882	28.2	52.7	69.4	4.8				●		●	●								●	●			●	●		●				●	●	
(火)ハンバーグ＆ポテトコロッケ(トースト)	864	28.0	52.4	66.9	4.6				●		●	●								●	●			●	●		●				●	●	
(火)ハンバーグ＆ポテトコロッケ(ライス)	975	28.5	46.8	103.5	3.9				●		●	●								●	●			●	●		●				●	●	
(水)ガーリックチキンステーキ＆ポテトコロッケ(ブールパン)	642	23.3	34.1	57.7	4.3				●			●								●	●			●	●		●				●		
(水)ガーリックチキンステーキ＆ポテトコロッケ(トースト)	624	23.0	33.8	55.2	4.1				●			●								●	●			●	●		●				●		
(水)ガーリックチキンステーキ＆ポテトコロッケ(ライス)	735	23.5	28.2	91.8	3.4				●			●								●	●			●	●		●				●		
(木)ハンバーグ＆白身魚フライ(ブールパン)	853	30.8	52.2	60.8	5.1				●		●	●								●				●	●		●				●	●	
(木)ハンバーグ＆白身魚フライ(トースト)	835	30.5	51.9	58.3	4.9				●		●	●								●				●	●		●				●	●	
(木)ハンバーグ＆白身魚フライ(ライス)	946	31.1	46.3	94.9	4.2				●		●	●								●				●	●		●				●	●	
(金)ハンバーグ＆唐揚げ(ブールパン)	927	36.5	58.3	58.2	5.1				●		●	●								●				●	●		●						
(金)ハンバーグ＆唐揚げ(トースト)	909	36.2	58.0	55.7	4.9				●		●	●								●				●	●		●						
(金)ハンバーグ＆唐揚げ(ライス)	1020	36.7	52.4	92.3	4.3				●		●	●								●				●	●		●						
(土)てりやきペッパーチキンステーキ＆白身魚フライ(ブールパン)	608	25.2	33.6	48.8	3.7				●		●	●								●				●	●		●				●	●	
(土)てりやきペッパーチキンステーキ＆白身魚フライ(トースト)	590	24.9	33.3	46.3	3.5				●		●	●								●				●	●		●				●	●	
(土)てりやきペッパーチキンステーキ＆白身魚フライ(ライス)	701	25.4	27.7	82.9	2.8				●		●									●				●	●		●				●	●	
ライスをカレーライスへ変更	353	6.2	14.8	47.1	4.4				●			●								●	●			●	●		●				●	●	
和膳セット	37	2.5	1.2	4.4	2.6				●														●	●									