

※前述の注意事項をご確認いただいた上で、ご参照ください。

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
カフェプレートランチ																																	
(月)ベーコンチーズハンバーグ&蒸し鶏サラダ	770	33.0	43.3	57.6	4.0			●	●		●	●						●		●	●			●	●		●				●		●
(火)白身魚フライとひとくちチキン&蒸し鶏サラダ	683	32.4	34.8	57.0	4.9			●	●		●							●			●			●	●						●	●	●
(水)和風ハンバーグ&蒸し鶏サラダ	692	27.3	36.7	58.7	3.4			●	●		●	●						●		●	●			●	●		●				●		●
(木)和風チキンステーキとポテトコロッケ&蒸し鶏サラダ	702	25.7	35.7	66.3	3.5			●	●		●	●						●		●	●			●	●		●				●	●	●
(金)焼きしゃぶとポテトコロッケ&蒸し鶏サラダ	803	22.4	50.1	60.9	2.3			●	●		●	●						●		●	●			●	●		●				●	●	●
(土)おろしポン酢ハンバーグ&蒸し鶏サラダ	721	27.3	41.4	55.8	3.5			●	●		●	●						●		●	●			●	●					●		●	