

※前述の注意事項をご確認いただいた上で、ご参照ください。

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド	
テイクアウト(日替わりランチ弁当)																																		
(月)豚肉のにんにく醤油&唐揚げ弁当	926	30.0	50.3	81.6	2.6				●															●	●		●							
(火)ハンバーグ&ポテトコロッケ弁当	948	29.2	44.2	102.2	3.9				●		●	●								●	●			●	●		●					●	●	
(水)ガーリックチキンステーキ&ポテトコロッケ弁当	708	24.2	25.7	90.5	3.4				●			●								●	●			●	●		●					●		
(木)ハンバーグ&白身魚フライ弁当	919	31.8	43.7	93.6	4.2				●		●	●								●				●	●		●					●	●	
(金)ハンバーグ&唐揚げ弁当	992	37.5	49.8	91.0	4.2				●		●	●								●				●	●		●							
(土)てりやきペッパーチキンステーキ&白身魚フライ弁当	674	26.1	25.1	81.6	2.8				●		●													●	●		●					●	●	