

- 栄養成分についてはエネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量を掲載しております。
- アレルギー情報については食品衛生法に基づき、以下の品目を掲載しております。

〈特定原材料 7品目〉

卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生

〈特定原材料に準ずるもの 21品目〉

あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

留意事項

(全般)

- ・ 原材料の変更により内容が変更になる場合がございます。
ご利用の際は都度最新の情報をご確認いただきますようお願いいたします。
- ・ 一部店舗では一覧にないメニューの販売や使用食材が異なる場合がございます。詳細はご利用店舗の従業員へお問い合わせください。
- ・ お客様のお好みでご使用いただく調味料類(醤油、塩、ソース、タバスコ等)の栄養成分、アレルギー情報は含んでおりません。
- ・ ドリンクバー、スープバー付のメニューの情報に、これらの栄養成分、アレルギー情報は含んでおりません。

(栄養成分について)

- ・ 栄養成分は食材の日本食品標準成分表の数値もしくは検査機関の分析値を元に計算した値です。
調理条件等により変化する場合がございますので、あくまでお食事の際の目安としてご参照ください。
- ・ 定食や丼などのライス(白米)を使用したメニューの栄養情報は、ライスが通常量の場合の値です。

(アレルギー情報について)

- ・ 使用している食材のアレルギー情報に基づいて表示しております。食材の製造工場・店舗の調理や盛り付けで発生する意図しない混入については表示しておりません。
- ・ 調理器具、食器類、揚げ油は同一のものを使用しており、本来メニューに含まれないアレルギー物質が意図せず混入する場合がございます。
- ・ 店舗の揚げ油及び炒め油は「大豆」を含むものを使用しております。
- ・ 一部の商品に使用している海産物は、えび・かきが混ざる漁法で収穫されています。
- ・ アレルギー物質に対する感受性には大きな個人差がございます。過敏な方、症状が重篤な方は特にご注意いただき、ご注文にあたってはお客様による最終的なご判断をお願いいたします。

※前述の注意事項をご確認いただいた上で、ご参照ください。

(株)ジョイフル 品質保証室

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシユーナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まっただけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド	
黒霧島	104	0.0	0.0	0.0	0.0																													
いいちこ	104	0.0	0.0	0.0	0.0																													
冷酒	169	0.5	0.0	7.6	0.0																													
燗酒	167	0.5	0.0	7.7	0.0																													
レモン(1個追加)	7	0.1	0.1	1.6	0.0																													
レモン(2個追加)	14	0.2	0.2	3.1	0.0																													
レモン(3個追加)	20	0.3	0.3	4.7	0.0																													
バランスレシピ																																		
蒸し鶏と釜揚げしらすのポン酢かけ定食	359	21.3	4.8	60.0	6.9		●	●								●	●							●	●									
カラダよろこぶ12品目のバランスサラダ	245	13.4	10.5	25.7	2.9			●										●						●	●									
お野菜いっぱい大豆お肉のタコライス	567	24.8	21.1	68.0	3.1	●	●	●										●						●	●		●							
釜揚げしらす丼	538	23.1	7.9	93.2	4.5		●	●								●	●	●						●	●		●							
とり天月見うどん	623	28.3	29.0	60.9	6.4	●	●	●								●	●	●						●	●									
根菜と若鶏の黒酢あんかけ定食	1059	30.0	48.7	121.8	6.4			●										●					●	●		●								
キヌアとサラダのバランスカフェプレート	432	21.4	16.3	47.5	2.8		●	●										●					●	●		●								
4種の雑穀とチキンのスープセット トマト仕立て(トースト)	554	25.7	28.8	47.5	4.7		●	●										●					●	●		●					●	●		
4種の雑穀とチキンのスープセット トマト仕立て(ライス)	566	26.8	27.9	50.6	4.9		●	●										●					●	●		●					●	●		
4種の雑穀とチキンのスープセット トマト仕立て(ライス)	696	26.8	23.2	91.0	4.0		●	●										●					●	●		●					●	●		
モーニング																																		
エッグプレート(トースト)	424	16.3	25.9	31.6	1.9	●	●	●																●			●							
エッグプレート(ブルパン)	437	17.5	25.0	34.8	2.1	●	●	●																●			●							
エッグプレート(ライス)	566	17.5	20.4	75.1	1.2	●	●	●																●			●							
幕の内定食	771	30.7	33.5	82.3	4.3	●	●	●										●					●	●		●								
七種の和定食	631	27.5	16.3	91.3	5.0	●		●										●				●		●	●		●							
エッグスラットとカスピ海ヨーグルト™のプレート(トースト)	428	14.8	20.8	46.3	1.7	●	●	●								●	●							●										
エッグスラットとカスピ海ヨーグルト™のプレート(ブルパン)	440	15.9	19.9	49.4	1.9	●	●	●								●	●							●										
エッグスラットとカスピ海ヨーグルト™のプレート(ライス)	570	15.9	15.3	89.8	1.0	●	●	●								●	●							●										
もちもち食感！米粉パンケーキプレート	413	11.4	19.3	48.7	1.5	●	●	●																●			●							
豚汁定食(納豆)	576	15.2	14.9	92.5	3.8		●	●															●	●		●								
豚汁定食(キムチ)	538	11.4	12.3	92.3	4.5		●	●	●												●		●	●		●								
ハンバーグプレート(トースト)	656	32.2	39.0	44.3	3.2	●	●	●										●				●		●	●		●							
ハンバーグプレート(ブルパン)	669	33.3	38.1	47.4	3.3	●	●	●										●				●		●	●		●							
ハンバーグプレート(ライス)	799	33.3	33.5	87.8	2.5	●	●	●										●				●		●	●		●							
目玉焼き納豆朝食	616	24.0	19.6	83.5	4.1	●		●															●	●		●								
朝定食	503	14.0	12.6	81.2	3.8	●	●	●																●			●							
玉子雑炊朝食	345	12.3	6.4	56.7	4.3	●	●	●																●			●							
ベーコンモーニング(トースト)	279	7.8	13.5	32.2	1.4	●	●	●																●			●							
ベーコンモーニング(ブルパン)	292	8.9	12.6	35.3	1.6	●	●	●																●			●							
ベーコンモーニング(ライス)	421	8.9	7.9	75.6	0.7	●	●	●																●			●							
ライトミール																																		
4種の雑穀とチキンのスープセット トマト仕立て(トースト)	554	25.7	28.8	47.5	4.7		●	●										●						●	●		●					●	●	
4種の雑穀とチキンのスープセット トマト仕立て(ブルパン)	566	26.8	27.9	50.6	4.9		●	●										●						●	●		●					●	●	
4種の雑穀とチキンのスープセット トマト仕立て(ライス)	696	26.8	23.2	91.0	4.0		●	●										●						●	●		●					●	●	
しらすと明太子のスパゲティ	377	16.9	8.6	58.3	3.2			●																●										
揚げナスのミートスパゲティ	624	25.5	25.2	73.0	4.2		●	●										●						●	●		●							●

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まっただけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド	
蒸し鶏のトーストサンド	512	19.1	20.6	62.6	3.3	●	●	●										●						●							●			
たっぷりベーコンのカルボナーラ	663	24.9	33.9	64.5	4.3	●	●	●										●						●		●								
パスタ(大盛り)	166	5.0	3.8	28.0	0.6			●																●		●								
キヌアとサラダのバランスカフェプレート	432	21.4	16.3	47.5	2.8		●	●																●	●									
お野菜いっぱい大豆お肉のタコライス	567	24.8	21.1	68.0	3.1	●	●	●										●						●		●								
シチュードリア	554	13.2	23.3	70.9	3.2		●	●										●						●		●								
スパイス香る欧風ローズかつカレー	1204	32.2	54.8	141.4	6.7	●	●	●										●			●			●	●					●	●			
スパイス香る欧風カレー	692	12.2	14.8	122.5	5.3		●	●										●			●			●	●						●	●		
ピラフ&サイコロステーキ	587	25.2	29.0	55.2	2.4	●	●	●										●						●	●		●						●	
チキンドリア	744	28.7	40.0	62.7	3.6		●	●										●						●	●		●						●	
大人のお子様ランチ	981	21.6	56.4	96.6	4.2	●	●	●	●									●						●	●									
チーズたっぷりベーコンピザ	576	25.9	25.8	58.5	3.8	●	●	●																●		●								
ベーコン&ペンネグラタン	593	17.3	36.3	49.2	2.5	●	●	●										●						●		●								
グリル																																		
ミックスグリル	727	43.9	47.5	29.8	4.2	●	●	●										●						●	●		●						●	
ツインハンバーグ	938	57.0	59.8	43.6	5.5	●	●	●										●						●	●		●							●
グランベッパーハンバーグ	549	32.8	33.5	29.7	3.3	●	●	●										●						●	●		●							
ベッパーハンバーグ	465	27.4	27.6	27.2	2.9	●	●	●										●						●	●		●							
グランチーズハンバーグ	695	42.1	44.8	31.7	3.7	●	●	●										●						●	●		●							●
チーズハンバーグ	528	31.6	33.3	26.2	2.7	●	●	●										●						●	●		●							●
プライムサイコロベッパーステーキ	492	29.1	30.2	23.0	3.5		●	●										●						●	●		●							●
チーズハンバーグ&プライムサイコロステーキ	715	44.8	45.6	30.0	4.4	●	●	●										●						●	●		●							●
チーズインハンバーグ	528	26.4	33.9	37.6	2.5	●	●	●										●						●		●								
オープン焼きチーズインハンバーグ	694	26.9	46.7	50.0	3.8	●	●	●										●						●		●								
ひとくちチキンスステーキにんにく醤油	548	32.8	38.8	14.4	5.0		●	●																●	●									
メガ盛りひとくちチキンスステーキにんにく醤油	931	62.9	64.4	18.6	8.8		●	●																●	●									
チーズたっぷりチキンイタリアンステーキ	544	38.3	34.7	16.6	2.9		●	●										●						●	●		●							●
チキンスステーキ&ハンバーグ	823	55.1	51.0	32.7	6.5	●	●	●										●						●	●		●							
トッピング																																		
ジョイフル塩唐揚げ(2個)	261	11.7	19.1	9.1	1.1			●																●	●									
ひとくちチキンスステーキ(2個)	164	12.5	10.6	3.2	2.2			●																●	●									
大分唐揚げ(にんにく醤油味)(2個)	273	12.3	19.5	10.4	1.2			●								●								●	●							●		
えびフライ(2本)	270	8.7	19.9	13.5	0.8	●		●	●															●	●									
プライムサイコロステーキ(ハーフ)	187	13.2	12.3	3.8	1.7			●										●						●	●		●							
トッピング(ハニーマスタードソース)	23	0.2	1.1	3.0	0.6	●	●																	●										
町中華																																		
天津飯とこだわり餃子定食	1036	39.0	52.9	96.5	7.2	●	●	●	●														●	●		●								
こだわり餃子(5個)	254	5.3	15.2	23.8	1.9			●															●	●		●								
鶏肉としいたけの中華風玉子雑炊	492	23.0	13.8	67.4	6.6	●		●															●	●		●								
背脂たっぷり鉄鍋醤油ラーメン満腹セット	1439	41.9	71.3	152.4	9.5	●		●															●	●		●								●
背脂たっぷり鉄鍋醤油ラーメン(単品)	692	21.4	42.0	57.2	7.0	●		●															●	●		●								●
ラーメン唐揚げセット	634	18.0	22.7	84.8	1.6			●										●						●	●		●							
ラーメンスタミナ豚炒めセット	581	14.1	21.2	78.4	1.6			●										●						●	●		●							
ラーメンライスセット	329	5.6	0.8	71.4	0.0			●																●	●		●							
ラーメン大盛り	116	5.4	0.6	22.6	0.3	●		●																●	●		●							

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシユーナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド	
オセロアイス	238	4.2	12.3	27.7	0.2	●	●	●																●										
あったかわらび餅とさつまいもの黒蜜がけ(北海道産大豆きな粉ホイップ添え)	423	3.9	13.9	71.3	0.2		●	●																●										
わらび餅(北海道産大豆きな粉ホイップ添え)	234	1.9	3.5	49.3	0.1		●	●																●										
カフェアフォガード	228	3.6	13.1	24.4	0.2	●	●	●																●									●	
窯焼きパンケーキ(チョコソース添え)	417	7.1	21.4	49.5	0.8	●	●	●																●									●	
窯焼きパンケーキ(北海道産大豆きな粉ホイップ添え)	401	7.0	20.1	48.3	0.8	●	●	●																●									●	
珈琲ゼリー	237	2.4	10.5	33.5	0.1	●	●	●																●										
チョコレートケーキ	224	4.4	12.1	24.7	0.1	●		●																●										
アメリカンチーズケーキ	243	4.0	16.2	20.6	0.4	●	●	●																●										
よけりデザートプレート(チーズケーキ・ベルギーチョコアイス・フルーツ)	266	5.3	12.9	33.0	0.4	●	●	●								●	●							●										
単品メニュー																																		
キムチ(単品)	22	1.0	0.2	4.2	1.0				●												●			●										
納豆(単品)	61	4.7	2.8	4.4	0.3			●															●	●										
オレンジ&キウイとカスピ海ヨーグルト TM (単品)	49	1.9	1.5	7.5	0.0		●									●	●																	
味噌汁(単品)	28	1.7	1.1	2.9	1.9			●																●										
わかめスープ(単品)	5	0.4	0.1	0.5	1.3		●														●			●										
豚汁(単品)	183	4.6	11.2	16.2	2.9		●	●															●	●			●							
小うどん(単品)	126	4.4	1.6	23.0	2.3			●																●										
セットメニュー																																		
サラダセット	113	2.3	5.7	14.1	1.2	●		●																●										
洋食サラダセット(ライス)	442	7.9	6.5	85.5	1.2	●		●																●										
洋食サラダセット(ブルパン)	313	7.9	11.2	45.2	2.1	●	●	●																●										
洋食サラダセット(トースト)	300	6.8	12.1	42.1	1.9	●	●	●																●										
洋食ポテトセット(ライス)	765	9.8	27.3	116.4	0.4																			●										
洋食ポテトセット(ブルパン)	636	9.8	31.9	76.1	1.3		●	●																●										
洋食ポテトセット(トースト)	623	8.7	32.8	73.0	1.1		●	●																●										
和食セット	361	7.6	2.0	74.8	2.5			●																●										
ポテトドリンクバーセット	436	4.2	26.5	45.0	0.4																			●										
セットライス	329	5.6	0.8	71.4	0.0																													
セットブルパン	200	5.6	5.5	31.1	0.9		●	●																										
セットトースト	187	4.5	6.4	27.9	0.7		●	●																										
日替りランチ																																		
(月)チキンステーキバーベキューソース&ポテトコロッケ(ライス)	777	23.9	29.5	98.9	3.0		●	●											●					●	●		●							
(月)チキンステーキバーベキューソース&ポテトコロッケ(トースト)	635	22.8	35.0	55.4	3.7		●	●											●					●	●		●							
(月)チキンステーキバーベキューソース&ポテトコロッケ(ブルパン)	647	23.9	34.1	58.5	3.9		●	●											●					●	●		●							
(火)ハンバーグ&ポテトコロッケ(ライス)	929	31.0	40.3	107.2	3.6	●	●	●											●					●	●		●							●
(火)ハンバーグ&ポテトコロッケ(トースト)	787	29.9	45.8	63.8	4.3	●	●	●											●					●	●		●							●
(火)ハンバーグ&ポテトコロッケ(ブルパン)	799	31.0	44.9	66.9	4.5	●	●	●											●					●	●		●							●
(水)ハンバーグ&唐揚げ(ライス)	985	39.2	45.6	99.9	4.3	●	●	●											●					●	●		●							
(水)ハンバーグ&唐揚げ(トースト)	843	38.1	51.1	56.4	5.0	●	●	●											●					●	●		●							
(水)ハンバーグ&唐揚げ(ブルパン)	856	39.2	50.2	59.6	5.2	●	●	●											●					●	●		●							
(木)チキンステーキ&ポテトコロッケ(ライス)	780	23.9	29.4	100.0	3.2		●	●											●		●			●	●		●					●	●	
(木)チキンステーキ&ポテトコロッケ(トースト)	638	22.8	34.9	56.6	3.8		●	●											●		●			●	●		●					●	●	
(木)チキンステーキ&ポテトコロッケ(ブルパン)	651	23.9	34.0	59.7	4.0		●	●											●		●			●	●		●					●	●	
(金)ベツパーハンバーグ&ひとくちチキンソテー(ライス)	872	39.3	36.6	91.9	4.3	●	●	●											●					●	●		●							

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド	
根菜と若鶏の黒酢あんかけ弁当	996	28.1	45.0	116.5	3.8			●																●	●									
根菜と若鶏の黒酢あんかけ弁当(おかずのみ)	664	22.2	44.1	44.6	3.2			●																●	●									
はみ出るチキンかつのバラエティフライ弁当	1340	50.2	65.6	131.3	4.9	●	●	●	●												●			●	●						●			
はみ出るチキンかつのバラエティフライ弁当(おかずのみ)	1007	44.4	64.7	59.4	4.3	●	●	●	●												●			●	●						●			
ロースかつ弁当	915	27.8	41.9	105.4	3.8	●	●	●													●			●			●					●		
ロースかつ弁当(おかずのみ)	583	21.9	41.0	33.5	3.1	●	●	●													●			●			●					●		
豚バラ肉のしょうが焼き弁当	1030	30.0	56.5	91.4	3.4			●																●		●						●		
豚バラ肉のしょうが焼き弁当(おかずのみ)	697	24.1	55.6	19.5	2.7			●																●		●						●		
特製ダレの牛焼肉弁当	1019	30.1	55.6	90.0	2.9			●											●					●		●						●		
特製ダレの牛焼肉弁当(おかずのみ)	686	24.3	54.8	18.1	2.3			●											●					●		●						●		
メガ盛り特製ダレの牛焼肉弁当	1650	53.8	105.8	104.6	5.2			●											●					●		●						●		
メガ盛り特製ダレの牛焼肉弁当(おかずのみ)	1317	47.9	104.9	32.7	4.5			●											●					●		●						●		
大分唐揚げ弁当(にんにく醤油味)	1033	38.0	49.9	101.3	3.6			●								●							●	●								●		
大分唐揚げ弁当(にんにく醤油味)(おかずのみ)	700	32.1	49.1	29.4	3.0			●								●							●	●								●		
メガ盛り大分唐揚げ弁当(にんにく醤油味)	1579	62.5	89.0	122.1	6.0			●								●							●	●								●		
メガ盛り大分唐揚げ弁当(にんにく醤油味)(おかずのみ)	1247	56.6	88.1	50.2	5.4			●								●							●	●								●		
ジョイフル塩唐揚げ弁当	1003	36.6	48.7	98.1	3.4			●																●	●							●		
ジョイフル塩唐揚げ弁当(おかずのみ)	670	30.7	47.9	26.2	2.8			●																●	●							●		
とり天弁当	932	30.7	48.3	91.4	5.6	●	●	●																●	●									
とり天弁当(おかずのみ)	599	24.8	47.4	19.5	5.0	●	●	●																●	●									
幕の内弁当	717	29.6	29.7	78.3	3.3	●	●	●															●	●		●								
幕の内弁当(おかずのみ)	384	23.7	28.9	6.5	2.6	●	●	●															●	●		●								
すたみな豚丼弁当(キムチ付)	1000	30.0	53.7	88.7	3.9			●	●												●			●		●								
牛焼肉重弁当	994	29.9	50.9	94.1	3.4			●											●				●	●								●		
天津飯とこだわり餃子弁当	1032	38.6	52.7	95.9	5.9	●		●	●												●			●	●		●						●	
背脂たっぷり醤油ラーメン	692	21.4	42.0	57.2	7.0	●		●													●			●	●		●							●
ラーメン大盛り	116	5.4	0.6	22.6	0.3	●		●																●	●		●							
チキンドリア	744	28.7	40.0	62.7	3.6		●	●											●					●	●		●							●
シチュードリア	554	13.2	23.3	70.9	3.2		●	●											●					●	●		●							
ベーコン&ペンネグラタン	593	17.3	36.3	49.2	2.5	●	●	●																●	●		●							
揚げナスのミートスパゲティ	624	25.5	25.2	73.0	4.2		●	●																●	●		●							●
パスタ(大盛り)	166	5.0	3.8	28.0	0.6			●																●	●		●							
スパイス香る欧風ロースかつカレー弁当	1204	32.2	54.8	141.4	6.7	●	●	●												●		●		●	●		●					●	●	
スパイス香る欧風カレー弁当	692	12.2	14.8	122.5	5.3		●	●												●		●		●	●		●					●	●	
キヌアとサラダのバランスカフェプレート	432	21.4	16.3	47.5	2.8			●	●															●	●									
お野菜いっぱい大豆お肉のタコライス	567	24.8	21.1	68.0	3.1	●	●	●											●					●	●		●							
チーズたっぷりベーコンピザ	576	25.9	25.8	58.5	3.8	●	●	●																●	●		●							
イタリアンチェリーモッツァとトマトのサラダ	176	8.4	10.7	13.1	1.7		●	●																●	●		●							
カラダよるこぶ12品目のバランスサラダ	245	13.4	10.5	25.7	2.9			●												●				●	●		●							
合鴨ロースのイタリアンサラダ	202	8.2	16.1	6.7	1.7	●	●	●																●	●		●							
サウザンサラダ	62	1.0	4.3	5.5	0.3	●	●	●																●	●		●							
こだわり餃子(5個)	254	5.3	15.2	23.8	1.9			●													●			●	●		●							
ポテトフライ	447	4.3	26.5	47.6	0.8			●																●	●		●							
大盛りポテトフライ	894	8.7	52.9	95.2	1.6			●																●	●		●							
唐揚げ&ソーセージ	937	22.9	67.1	58.7	3.0			●																●	●		●							

