

栄養分析値・アレルギー情報(2020年12月15日)

注1) 栄養成分についてはエネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量を掲載しております。

注2) アレルギー情報については食品衛生法に基づき、以下の品目を掲載しております。

〈特定原材料 7品目〉

卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生

〈特定原材料に準ずるもの 20品目〉

あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

※特定原材料に準ずるものとして「アーモンド」が追加されましたが、情報収集中のため、商品情報には掲載していません。

店舗ごとの詳細については従業員へお問い合わせください。

ご覧になる際にご注意いただきたい事項

【栄養成分について】

- ・ 栄養成分は食材の日本食品標準成分表の数値もしくは検査機関の分析値を元に計算した値です。調理条件等により変化する場合がございますので、あくまでお食事の際の目安としてご参照ください。
- ・ 原材料の変更により内容が変更になる場合がございます。ご利用の際は都度最新の情報をご確認いただきますようお願いいたします。
- ・ 一部店舗では一覧にないメニューの販売や使用食材が異なる場合がございます。詳細はご利用店舗の従業員へお問い合わせください。

【アレルギー情報について】

- ・ 調理器具、食器類、揚げ油は同一のものを使用しており、本来メニューに含まれないアレルギー物質が意図せず混入する場合がございます。
- ・ アレルギー物質に対する感受性には大きな個人差がございます。過敏な方、症状が重篤な方は特にご注意ください、ご注文にあたってはお客様による最終的なご判断をお願いいたします。
- ・ 店舗の揚げ油及び炒め油は「大豆」を含むものを使用しております。
- ・ 原材料の変更により内容が変更になる場合がございます。ご利用の際は都度最新の情報をご確認いただきますようお願いいたします。
- ・ 一部店舗では一覧にないメニューの販売や使用食材が異なる場合がございます。詳細はご利用店舗の従業員へお問い合わせください。

※前述の注意事項をご確認いただいた上で、ご参照ください。

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシユーナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
軽食																																		
カルボナーラ	651	23.4	32.7	64.4	3.9	●	●	●										●						●		●								
ごろごろお肉のミートソース	514	29.1	15.2	65.4	3.4		●	●										●						●	●	●							●	
明太スパゲティ	368	15.2	8.4	58.3	3.0			●																●										
彩り野菜のべベロンチーノ	530	14.8	9.6	75.8	3.4	●	●	●																●	●	●								
マヨコーンピザ	599	16.0	27.9	69.1	3.3	●	●	●																●							●			
チーズたっぷりベーコンピザ	581	25.9	26.4	57.7	3.7	●	●	●																●		●								
チキンドリア	706	30.4	32.1	71.2	3.1	●	●	●										●						●	●	●							●	
ごろごろ野菜のチーズカレードリア	692	20.5	28.3	82.8	3.7	●	●	●										●						●	●	●					●	●		
ベーコン&ペンネグラタン	569	16.8	34.7	47.3	2.2	●	●	●										●						●		●								
プライムサイコロステーキのカフェご飯	739	36.9	36.7	56.6	3.0	●	●	●										●						●	●	●							●	
ビーフシチューオムライス	933	36.1	46.7	90.0	5.4	●	●	●										●	●					●	●	●								
ビーフシチューチーズインハンバーグ	941	40.7	64.2	44.4	4.5	●	●	●										●						●	●	●								
野菜ちゃんぽん	517	23.9	17.7	66.4	7.5	●		●													●			●	●	●								
ロースかつカレー	1,031	24.9	40.7	137.2	4.6	●	●	●										●						●	●	●					●	●		
シャキシャキ水菜のお豆腐サラダ	288	11.0	17.4	22.7	2.1	●	●	●										●						●	●	●								
イタリアンチェリーモッツァとトマトのサラダ	185	8.3	12.2	11.8	1.6		●	●																●										
シーザーサラダ	264	3.9	21.9	13.4	2.2	●	●	●																●		●								
定食																																		
彩り野菜と若鶏の黒酢あんかけ定食	1,000	28.1	36.6	120.8	6.6	●	●	●		●														●	●									
彩り野菜と若鶏の黒酢あんかけ定食(おかずのみ)	639	20.6	34.6	45.9	4.1	●	●	●		●														●	●									
かつとじ定食	914	30.2	34.9	115.7	6.1	●	●	●																●		●						●		
かつとじ定食(おかずのみ)	553	22.7	32.9	40.8	3.7	●	●	●																●		●						●		
彩り御膳(黒酢あんかけと焼き鮭)	787	33.3	21.8	102.7	5.4	●	●	●		●												●		●	●									
彩り御膳(黒酢あんかけと焼き鮭)(おかずのみ)	401	23.1	18.9	26.4	2.9	●	●	●		●												●		●	●									
若鶏の唐揚げ定食	856	33.1	31.8	106.8	6.2	●		●										●						●	●	●								
若鶏の唐揚げ定食(おかずのみ)	495	25.7	29.8	31.9	3.8	●		●										●						●	●	●								
チキン南蛮定食	1,208	39.8	63.3	116.3	8.5	●	●	●										●						●	●	●					●	●		
チキン南蛮定食(おかずのみ)	847	32.3	61.3	41.3	6.1	●	●	●										●						●	●	●					●	●		
にんにく醤油の揚げ鶏鉄板定食	1,093	41.1	46.9	109.0	8.0	●	●	●																●	●								●	

メニュー名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)																												
にんにく醤油の揚げ鶏鉄板定食(おかずのみ)	732	33.6	44.9	34.1	5.5	●	●	●																●	●							●	
とり天定食	738	30.9	15.3	116.5	6.3	●		●											●					●	●		●						
とり天定食(おかずのみ)	377	23.4	13.3	41.6	3.9	●		●											●					●	●		●						
ローズかつ定食	860	23.6	31.9	117.0	6.3	●	●	●											●					●	●		●				●		
ローズかつ定食(おかずのみ)	499	16.1	30.0	42.1	3.9	●	●	●											●					●	●		●				●		
バラエティフライ定食	1,184	34.5	56.0	132.6	8.0	●	●	●	●										●					●	●		●				●		
バラエティフライ定食(おかずのみ)	823	27.0	54.0	57.7	5.5	●	●	●	●										●					●	●		●				●		
豚肉とキャベツのポン酢かけ定食	455	22.4	17.4	52.9	5.7			●																●			●						
豚肉とキャベツのポン酢かけ定食(おかずのみ)	258	17.7	15.9	13.8	3.3			●																●			●						
国産鯖の塩焼き定食	703	35.0	21.7	82.6	4.9			●															●	●									
国産鯖の塩焼き定食(おかずのみ)	339	27.4	19.7	7.1	2.1																		●										
プライムサイコロステーキ御膳	1,062	34.8	44.8	120.9	7.5	●		●	●										●					●	●								
ねぎトロ丼	543	24.0	9.6	86.1	3.2			●																●									
アツアツすたみな豚丼定食	1,516	68.5	84.1	110.7	7.5	●		●	●										●					●	●		●						
すたみな豚丼	1,126	59.2	56.9	89.8	5.4	●		●																●			●						
たっぶり玉子の鮭雑炊	473	25.8	13.4	57.5	4.9	●		●															●	●									
ふわふわ玉子とじうどんと鶏そぼろご飯定食	819	34.4	17.7	122.7	5.6	●		●																●	●								
ふわふわ玉子とじうどん	393	19.9	12.4	46.0	4.4	●		●																●									
豚みぞれ煮定食	571	28.8	25.8	55.3	4.9	●		●																●			●						
グリル																																	
プレミアムハンバーグ	514	32.9	31.4	24.5	2.3	●	●	●											●						●	●		●				●	●
プライムサイコロペッパーステーキ	532	33.6	30.0	24.7	3.4			●											●					●	●		●						
ベーコンバタープレミアムバーグ&えびフライ	705	31.9	47.5	37.2	4.1	●	●	●	●										●					●	●		●						
プレミアムハンバーグ&プライムサイコロステーキ	678	42.4	39.1	32.8	4.6	●	●	●											●					●									
たっぶりおろしのプレミアム和風ハンバーグ	458	28.5	24.0	33.3	5.9	●	●	●											●					●									
ミックスグリル	708	45.3	44.5	32.0	4.8	●	●	●											●					●	●		●						●
サイコロステーキ	520	46.0	28.8	19.5	3.0			●											●					●	●		●						
ペッパーハンバーグ	474	26.1	28.2	29.2	3.1	●	●	●											●					●	●		●						
ツインハンバーグ	931	54.6	59.5	44.5	5.8	●	●	●											●					●	●		●						●
チーズインハンバーグ	588	27.7	40.3	29.7	3.1	●	●	●											●					●	●		●					●	●
リブステーキ	529	32.3	35.9	19.7	3.5			●											●					●									

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
チーズハンバーグ	530	30.3	33.7	26.9	2.8	●	●	●											●					●	●		●					●		
チキンステーキ&ハンバーグ	795	59.2	47.2	34.0	7.4	●	●	●											●					●	●							●		
チーズハンバーグ&サイコロステーキ	755	52.5	47.0	31.1	4.2	●	●	●											●					●	●		●					●		
豚肩ロースのこだわりしょうが焼きグリル	563	27.2	29.4	38.0	2.5			●															●			●				●				
チキンステーキ	403	35.5	21.1	18.6	5.0	●	●	●																●	●							●		
チーズたっぷりチキンイタリアンステーキ	526	44.0	31.2	18.0	3.9	●	●	●											●					●	●		●					●		
倍盛りひとくちチキンステーキ にんにく醤油	744	70.0	36.3	17.4	8.7	●		●																●	●									
ひとくちチキンステーキ にんにく醤油	455	36.4	20.6	13.9	4.9	●		●																●	●									
トッピング																																		
チキンステーキ(ハーフ)	167	16.9	9.4	3.7	2.4	●	●	●																●	●								●	
チキン南蛮(ハーフ)	398	15.6	29.3	17.7	2.8	●	●	●																●	●					●	●			
唐揚げ(2個)	129	8.0	8.0	6.3	0.9	●		●																●	●									
サイコロステーキ(ハーフ)	225	22.2	13.3	4.2	1.4			●										●						●	●		●							
えびフライ(2本)	288	5.5	22.9	14.7	1.2	●		●	●															●										
アペタイザー																																		
大盛りポテトフライ	611	7.6	26.3	85.6	0.7																			●										
ポテトフライ	305	3.8	13.2	42.8	0.4																			●										
マヨコーンピザ	599	16.0	27.9	69.1	3.3	●	●	●																●							●			
チーズたっぷりベーコンピザ	581	25.9	26.4	57.7	3.7	●	●	●																●			●							
フライドポテトのマヨチーズ焼き	506	13.3	31.7	41.0	0.8	●	●																	●							●			
とん平焼き	753	42.2	52.7	13.0	2.1	●																		●			●				●			
ごぼう唐揚げ	361	2.4	26.0	28.8	2.0	●	●	●																●	●									
唐揚げ&ソーセージ	604	18.5	35.5	52.6	2.5	●		●																●	●		●							
なんこつ唐揚げ	375	12.8	26.4	21.8	1.9		●	●																●	●									
ブロッコリーとトマトのチーズ焼き	178	8.6	13.5	7.3	0.5	●	●																	●							●			
枝豆	166	13.5	7.9	11.0	0.8																			●										
単品・セット																																		
彩りサラダ	118	2.1	6.3	14.0	1.2	●		●																●										
サウザンサラダ	63	1.0	4.2	5.9	0.3	●		●																●										
味噌汁(単品)	28	1.7	1.1	2.9	1.9			●																●										
豚汁(単品)	183	4.6	11.3	16.2	2.9		●	●																●	●		●							

メニュー名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシユーナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)																													
生たまご(単品)	85	6.9	5.8	0.2	0.2	●																												
目玉焼き(単品)	85	6.9	5.8	0.2	0.2	●																		●										
納豆(単品)	61	4.7	2.8	4.4	0.3			●															●	●										
カスピ海ヨーグルトTM	60	2.4	2.3	7.6	0.1		●	●																●										
鶏そぼろご飯(単品)	427	14.5	5.3	76.7	1.2	●		●																●	●									
和食セット	361	7.5	2.0	74.9	2.5			●																●										
洋食セット	448	7.8	7.1	85.6	1.2	●		●																●										
洋食セット(パン)	322	7.0	13.1	43.6	2.0	●	●	●																●										
サラダセット	118	2.1	6.3	14.0	1.2	●		●																●										
セットパン	204	4.9	6.8	29.5	0.8		●	●																●										
セットライス	330	5.6	0.8	71.5	0.0																													
ライス大盛り	99	1.7	0.2	21.5	0.0																													
ライス小盛り	▲ 99	▲ 1.7	▲ 0.2	▲ 21.5	0.0																													
パスタ大盛り	166	5.0	3.8	28.0	0.6			●																●										
デザート																																		
こだわりアップルパイとバニラアイスのスキレット仕立て	417	5.9	21.9	48.3	0.9	●	●	●																	●							●		
カスピ海ヨーグルトTMとチーズケーキのストロベリーパフェ	474	7.3	28.9	46.8	0.4	●	●	●																●										●
お抹茶パフェ	390	5.9	13.4	61.7	0.3	●	●	●																●										●
チョコレートパフェ	436	6.9	23.4	50.2	0.4	●	●	●																●										●
カスピ海ヨーグルトTMとベリーのミニパフェ	227	4.0	11.3	27.8	0.2	●	●	●																●										●
お抹茶香るミニパフェ	247	3.5	5.3	46.7	0.2	●	●	●																●										
クリームあんみつ	331	3.4	6.9	64.4	0.2		●																	●						●				
白玉ぜんざい	243	4.9	0.6	54.6	0.2																			●										
お抹茶豆乳フロート	196	5.5	4.8	33.2	0.1		●																	●										
豆乳のカフェゼリーラテ バニラアイス添え	242	6.1	10.2	31.9	0.1		●																	●										
ホイップinバニラカフェゼリー	261	2.6	10.4	39.3	0.1	●	●	●																●										
カフェアフォガード	293	4.6	17.3	30.6	0.2	●	●	●																●										
アメリカンチーズケーキ	243	4.0	16.2	20.6	0.4	●	●	●																●										
クラシックチョコレートケーキ	280	4.1	17.3	30.0	0.2	●	●	●																●										
キッズ																																		
キッズハンバーグプレート	624	21.3	27.5	71.0	2.5	●	●	●											●					●	●		●							

メニュー名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)																														
キッズカレープレート	366	5.9	7.0	68.0	1.6														●					●	●	●						●			
キッズうどんプレート	338	9.7	9.8	52.0	3.3	●		●																●	●										
キッズオムライスプレート	465	15.2	19.4	56.1	2.5	●	●	●													●			●	●		●								
キッズバラエティプレート	609	23.6	24.4	72.3	2.7	●		●																●	●		●								
キッズうどん	135	4.2	1.4	25.6	2.3			●																●											
キッズアイス(チョコ)	83	2.1	3.2	11.5	0.1		●																	●											
キッズアイス(バニラ)	107	1.7	6.8	9.8	0.1		●																												
モーニング																																			
七種の和定食	651	29.7	16.6	91.5	4.9	●		●											●			●		●	●		●								
幕の内定食	771	29.9	32.8	83.3	4.0	●	●	●											●				●	●	●		●								
エッグスラットとカスピ海ヨーグルトTMのプレート(パン)	460	15.7	22.1	47.8	1.9	●	●	●																●											
エッグスラットとカスピ海ヨーグルトTMのプレート(ライス)	586	16.5	16.1	89.8	1.1	●	●	●																●											
豚みぞれ煮定食	571	28.8	25.8	55.3	4.9	●		●																●			●								
エッグプレート(パン)	442	16.6	25.7	33.8	2.0	●	●	●																●			●								
エッグプレート(ライス)	568	17.3	19.8	75.8	1.2	●	●	●																●			●								
豚汁定食(生たまご)	601	17.3	18.0	88.4	3.7	●	●	●															●	●			●								
豚汁定食(目玉焼き)	601	17.3	18.0	88.4	3.7	●	●	●															●	●			●								
豚汁定食(納豆)	577	15.1	15.0	92.6	3.7		●	●															●	●			●								
ハンバーグプレート(パン)	708	34.2	42.2	45.6	3.4	●	●	●											●					●	●		●					●	●		
ハンバーグプレート(ライス)	834	35.0	36.3	87.6	2.6	●	●	●											●					●	●		●					●	●		
アルコール																																			
生ビール(中)	128	1.4	0.0	10.6	0.0																														
角ハイボール	88	0.0	0.0	3.7	0.0																														
金麦	151	0.7	0.0	11.6	0.0			●																											
オールフリー	0	0.0	0.0	0.4	0.0																														
キリン本搾り(レモン)	102	0.1	0.1	5.1	0.0																														
いいちこ	104	0.0	0.0	0.0	0.0																														
黒霧島	104	0.0	0.0	0.0	0.0																														
爛酒	167	0.5	0.0	7.7	0.0																														
冷酒	169	0.5	0.0	7.6	0.0																														

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
ランチ																																		
ハンバーグ&ポテトコロッケ(月)	984	32.3	45.3	108.7	3.6	●	●	●											●					●	●		●							
ハンバーグ&ポテトコロッケ(月)(パン)	858	31.5	51.2	66.7	4.5	●	●	●											●					●	●		●							
しょうが焼き&魚フライ(火)	1,006	33.8	49.4	97.1	2.4	●		●															●	●		●						●		
しょうが焼き&魚フライ(火)(パン)	880	33.1	55.4	55.0	3.2	●	●	●															●	●		●						●		
ベーコンバターハンバーグ(水)	838	30.3	36.7	93.3	3.5	●	●	●											●					●	●		●							
ベーコンバターハンバーグ(水)(パン)	712	29.6	42.7	51.3	4.3	●	●	●											●					●	●		●							
チキンステーキ&ポテトコロッケ(木)	782	26.9	30.2	97.8	3.2	●	●	●											●					●	●		●						●	
チキンステーキ&ポテトコロッケ(木)(パン)	656	26.2	36.1	55.8	4.0	●	●	●											●					●	●		●						●	
ハンバーグ&唐揚げ(金)	907	37.0	38.9	99.2	4.2	●	●	●											●					●	●		●							
ハンバーグ&唐揚げ(金)(パン)	781	36.2	44.9	57.2	5.0	●	●	●											●					●	●		●							
ひとくちチキン南蛮&ミニバーグ(土)	1,043	33.4	52.7	104.8	5.1	●	●	●											●					●	●		●						●	
ひとくちチキン南蛮&ミニバーグ(土)(パン)	917	32.6	58.6	62.8	5.9	●	●	●											●					●	●		●						●	
国産鯖&みぞれ唐揚げ膳(月)	780	35.1	26.3	94.4	7.1	●		●											●				●	●	●	●								
ハンバーグ&とり天膳(火)	869	36.9	31.8	103.6	5.9	●	●	●											●				●	●	●	●								
唐揚げ黒酢あんかけ&えびフライ膳(水)	895	28.0	37.4	106.2	6.3	●		●	●	●									●				●	●	●	●								
彩り野菜のみぞれハンバーグ膳(木)	864	32.2	31.5	101.7	6.0	●	●	●											●				●	●	●	●								
海の幸&ポテトコロッケ膳(金)	996	25.4	48.9	106.3	5.0	●	●	●	●										●				●	●	●	●							●	
しょうが焼き&黒酢とり天膳(土)	898	36.1	32.3	104.8	5.3	●		●		●									●				●	●	●	●						●		
ランチアイス(チョコ)	83	2.1	3.2	11.5	0.1		●																●											
ランチアイス(バニラ)	107	1.7	6.8	9.8	0.1		●																											
嗜好品																																		
からし(1個)	4	0.1	0.1	0.8	0.1																													
ケチャップ(1g)	1	0.0	0.0	0.2	0.0																													
しょう油(1ml)	1	0.1	0.0	0.1	0.2			●															●	●										
タバスコ(1ml)	0	0.0	0.0	0.0	0.0			●																										
パルメザンチーズ(1g)	5	0.4	0.4	0.0	0.0		●																											
マイルドソース(1ml)	2	0.0	0.0	0.4	0.1																			●									●	
一味唐辛子(1g)	4	0.2	0.1	0.6	0.0																													
塩(1g)	0	0.0	0.0	0.0	1.0																													

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
フェア																																			
すき焼き鍋定食	956	31.3	19.6	154.7	7.8	●	●											●						●											
すき焼き鍋(単品)	624	25.5	18.8	82.7	7.3	●	●											●						●											
すき焼き鍋定食(肉増量)	1,081	39.5	28.2	158.5	8.5	●	●											●						●											
すき焼き鍋(肉増量)(単品)	748	33.7	27.3	86.5	8.0	●	●											●						●		●									
あさりたっぷりコク旨バターチゲ定食	753	31.5	16.9	115.3	7.3		●	●	●												●			●	●		●								
あさりたっぷりコク旨バターチゲ(単品)	420	25.7	16.0	43.3	6.7		●	●	●												●			●	●		●								
博多もつ鍋定食	1,048	22.2	50.0	122.0	4.4	●	●			●								●						●											
博多もつ鍋(単品)	715	16.4	49.2	50.0	3.8	●	●			●								●						●											
広島県産カキフライ定食	991	17.5	42.6	115.3	5.1	●	●																	●											
広島県産かきフライ定食(おかずのみ)	630	10.0	40.6	40.4	2.7	●	●																	●											
広島県産かきフライ(2個)	230	3.7	15.3	13.0	0.8	●	●																	●											
鉄鍋焼肉ビビンバ丼	1,213	41.5	64.8	99.9	6.7	●	●	●										●		●				●								●			
ミニティラミスパフェ	356	7.0	24.7	26.9	0.7	●	●	●																●											
抹茶ティラミスパフェ	400	8.0	21.1	44.9	0.8	●	●	●																●									●		
ラーメン																																			
背脂たっぷり鉄鍋醤油ラーメン	711	22.8	40.9	59.6	7.1	●	●														●			●			●						●		
鉄鍋ホルモンラーメン	936	20.0	62.3	70.6	8.8	●	●											●		●				●		●							●		
ラーメン用ライスセット	330	5.6	0.8	71.5	0.0																														
ラーメン用唐揚げセット	631	18.3	23.1	84.0	2.0	●	●											●						●	●	●						●			
ラーメン用スタミナ豚炒めセット	585	20.3	19.7	78.8	1.8		●											●						●	●	●									
テイクアウト																																			
ペッパーハンバーグ弁当	807	31.9	29.1	101.3	3.7	●	●	●										●						●	●	●									
ペッパーハンバーグ弁当(おかずのみ)	474	26.1	28.2	29.2	3.1	●	●	●										●						●	●	●									
豚肩ロースのこだわりしょうが焼きグリル弁当	896	33.0	30.3	110.1	3.1			●															●	●		●						●			
豚肩ロースのこだわりしょうが焼きグリル弁当(おかずのみ)	563	27.2	29.4	38.0	2.5			●															●	●		●						●			
ひとくちチキンステーキにんにく醤油弁当	788	42.2	21.4	85.9	5.5	●	●																	●	●										
ひとくちチキンステーキにんにく醤油弁当(おかずのみ)	455	36.4	20.6	13.9	4.9	●	●																	●	●										
チーズインハンバーグ弁当	921	33.4	41.2	101.7	3.7	●	●	●										●						●	●	●						●	●		
チーズインハンバーグ弁当(おかずのみ)	588	27.7	40.3	29.7	3.1	●	●	●										●						●	●	●						●	●		
チーズハンバーグ弁当	863	36.1	34.5	98.9	3.4	●	●	●										●						●	●	●								●	

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
チーズハンバーグ弁当(おかずのみ)	530	30.3	33.7	26.9	2.8	●	●	●										●						●	●	●						●
プレミアムハンバーグ弁当	847	38.7	32.2	96.6	2.9	●	●	●										●						●	●	●					●	●
プレミアムハンバーグ弁当(おかずのみ)	514	32.9	31.4	24.5	2.3	●	●	●										●						●	●	●					●	●
ミックスグリル弁当	1,041	51.1	45.4	104.0	5.4	●	●	●										●						●	●	●						●
ミックスグリル弁当(おかずのみ)	708	45.3	44.5	32.0	4.8	●	●	●										●						●	●	●						●
ツインハンバーグ弁当	1,264	60.4	60.4	116.5	6.3	●	●	●										●						●	●	●						●
ツインハンバーグ弁当(おかずのみ)	931	54.6	59.5	44.5	5.8	●	●	●										●						●	●	●						●
チーズハンバーグ&サイコロステーキ弁当	1,088	58.3	47.8	103.1	4.8	●	●	●										●						●	●	●						●
チーズハンバーグ&サイコロステーキ弁当(おかずのみ)	755	52.5	47.0	31.1	4.2	●	●	●										●						●	●	●						●
サイコロステーキ弁当	853	51.8	29.7	91.5	3.6			●										●						●	●	●						
サイコロステーキ弁当(おかずのみ)	520	46.0	28.8	19.5	3.0			●										●						●	●	●						
彩り野菜と若鶏の黒酢あんかけ弁当	1,000	28.1	36.6	120.8	6.6	●	●	●		●														●	●							
彩り野菜と若鶏の黒酢あんかけ弁当(おかずのみ)	639	20.6	34.6	45.9	4.1	●	●	●		●														●	●							
すたみな豚丼弁当	1,101	56.4	55.9	88.4	5.3	●		●																●		●						
ローズかつカレー弁当	1,031	24.9	40.7	137.2	4.6	●	●	●										●						●	●	●					●	●
若鶏の唐揚げ弁当	856	33.1	31.8	106.8	6.2	●		●										●						●	●	●						
若鶏の唐揚げ弁当(おかずのみ)	495	25.7	29.8	31.9	3.8	●		●										●						●	●	●						
とり天弁当	738	30.9	15.3	116.5	6.3	●		●										●						●	●	●						
とり天弁当(おかずのみ)	377	23.4	13.3	41.6	3.9	●		●										●						●	●	●						
チキン南蛮弁当	1,208	39.8	63.3	116.3	8.5	●	●	●										●						●	●	●					●	●
チキン南蛮弁当(おかずのみ)	847	32.3	61.3	41.3	6.1	●	●	●										●						●	●	●					●	●
ビーフシチューオムライス弁当	933	36.1	46.7	90.0	5.4	●	●	●										●			●			●	●	●						
TO. シーザーサラダ	264	3.9	21.9	13.4	2.2	●	●	●																●		●						
TO. ポテトフライ	305	3.8	13.2	42.8	0.4																			●								
TO. 大盛りポテトフライ	611	7.6	26.3	85.6	0.7																			●								
TO. なんこつ唐揚げ	375	12.8	26.4	21.8	1.9		●	●																●	●							
TO. 唐揚げ&ソーセージ	604	18.5	35.5	52.6	2.5	●		●																●	●	●						
TO. 若鶏の唐揚げ(10個)	649	39.9	39.9	33.0	4.7	●		●																●	●							
TO. チーズたっぷりベーコンピザ	581	25.9	26.4	57.7	3.7	●	●	●																●		●						
TO. マヨコーンピザ	599	16.0	27.9	69.1	3.3	●	●	●																●							●	
鶏そぼろ弁当	557	22.9	13.3	83.6	2.1	●		●																●	●							

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシユーナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
しょうが焼き&ひとくち南蛮コンビ弁当	911	35.3	41.4	95.7	3.4	●		●															●	●	●		●				●				
ハンバーグ弁当	790	35.5	30.7	88.5	3.1	●	●	●										●						●	●		●								
キッズカレー弁当	366	5.9	7.0	68.0	1.6													●						●	●	●						●			
キッズハンバーグ弁当	624	21.3	27.5	71.0	2.5	●	●	●										●						●	●		●								
TO. アメリカンチーズケーキ	243	4.0	16.2	20.6	0.4	●	●	●																●											
TO. クラシックチョコレートケーキ	280	4.1	17.3	30.0	0.2	●	●	●																●											
ハンバーグ&ポテトコロッケ弁当(月)	987	32.5	45.3	109.2	4.2	●	●	●										●						●	●		●								
しょうが焼き&魚フライ弁当(火)	1,009	34.0	49.5	97.6	2.9	●		●															●	●		●						●			
ベーコンバターハンバーグ弁当(水)	841	30.5	36.8	93.8	4.1	●	●	●										●						●	●		●								
チキンステーキ&ポテトコロッケ弁当(木)	785	27.1	30.2	98.4	3.7	●	●	●										●						●	●		●						●		
ハンバーグ&唐揚げ弁当(金)	910	37.2	38.9	99.7	4.7	●	●	●										●						●	●		●								
ひとくちチキン南蛮&ミニバーグ弁当(土)	1,046	33.6	52.7	105.4	5.7	●	●	●										●						●	●		●					●			
国産鯖&みぞれ唐揚げ弁当(月)	762	34.9	25.6	93.7	6.9	●		●										●					●	●	●		●								
ハンバーグ&とり天弁当(火)	851	36.7	31.2	102.8	5.7	●	●	●										●						●	●		●								
唐揚げ黒酢あんかけ&えびフライ弁当(水)	877	27.9	36.7	105.4	6.1	●		●	●	●								●						●	●		●								
彩り野菜のみぞれハンバーグ弁当(木)	846	32.1	30.8	100.9	5.9	●	●	●										●						●	●		●								
海の幸&ポテトコロッケ弁当(金)	923	28.7	40.9	105.3	5.6	●	●	●	●									●					●	●	●		●							●	
しょうが焼き&黒酢とり天弁当(土)	880	35.9	31.6	104.0	5.1	●		●		●								●					●	●	●		●					●			
すき焼き鍋弁当	956	31.3	19.6	154.7	7.8	●		●										●						●											
すき焼き鍋弁当(おかずのみ)	624	25.5	18.8	82.7	7.3	●		●										●						●											
すき焼き鍋弁当(肉増量)	1,081	39.5	28.2	158.5	8.5	●		●										●						●											
すき焼き鍋弁当(肉増量)(おかずのみ)	748	33.7	27.3	86.5	8.0	●		●										●						●											