

注1) 栄養情報は日本食品標準成分表または実測に基づく計算値です。数値は目安としてお考え下さい。

注2) 予告無しに原材料等を変更する場合がございます。

注3) 一部店舗では下記表にないメニューを販売することがございます。

注4) アレルギー情報は、特定原材料の7品(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)を調査したものです。

注5) アレルギー情報について、店舗での調理・盛付の際には細心の注意を払っておりますが、食器類及び調理器具などは共通のものを使用していますので、微量の二次的混入の可能性を防ぐことはできません。

「●」印～使用しています

カテゴリー	メニュー名	熱量(kcal)	食塩相当量(g)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生
ライトミール	明太スパゲティ	369	3.0			●				
ライトミール	ビーフカレー	759	3.9		●	●				
ライトミール	野菜ちゃんぽん	536	7.7	●		●				
ライトミール	チキンドリア	709	3.3		●	●				
ライトミール	カルボナーラ	627	3.6	●	●	●				
ライトミール	和風サラダ	369	2.7	●	●	●				
ライトミール	ベーコンピザ	609	3.7	●	●	●				
ライトミール	シーザーサラダ	229	2.6	●	●	●				
ライトミール	グラタン	570	2.9	●	●	●				
ライトミール	ミートソース	462	3.1		●	●				
ライトミール	とんかつビーフカレー	1,160	4.8	●	●	●				
ライトミール	カレードリア	772	3.9	●	●	●				
ライトミール	オムライス	502	3.1	●	●	●				
ライトミール	オムライスセット	576	3.5	●	●	●				
ライトミール	ごちそうサラダ	433	2.5	●	●	●				
ライトミール	五種豆と五穀の鮭ドリア	566	2.8		●	●				
ライトミール	五種豆と五穀のスープご飯	356	4.5	●	●	●				
ライトミール	カルボナーラうどん	747	6.0	●	●	●				
ライトミール	チキンと野菜のトマトチーズ雑炊	587	5.6		●	●				
ライトミール	グリルチキンのサラダプレート	514	4.5		●	●				
定食	ロースかつ定食	862	6.2	●	●	●				
定食	ロースかつ定食(おかずのみ)	499	3.8	●	●	●				
定食	ねぎトロ丼	545	3.1			●				
定食	チキン南蛮定食	1,342	8.0	●	●	●				
定食	チキン南蛮定食(おかずのみ)	978	5.6	●	●	●				
定食	かつとじ定食	970	8.3	●	●	●				
定食	かつとじ定食(おかずのみ)	606	5.9	●	●	●				
定食	明太玉子とじうどん	431	6.3	●		●				
定食	すき焼き鍋定食	1,027	7.5	●		●				
定食	すき焼き鍋定食(おかずのみ)	691	7.0	●		●				
定食	味噌チゲ定食	910	7.6			●	●			
定食	味噌チゲ定食(おかずのみ)	574	7.1			●	●			
定食	とり天定食	806	6.1	●		●				
定食	とり天定食(おかずのみ)	442	3.7	●		●				
定食	唐揚げ定食	906	5.0	●		●				
定食	唐揚げ定食(おかずのみ)	543	2.6	●		●				
定食	鮭雑炊	478	4.9	●		●				
定食	豚ボン酢かけ定食	473	5.6			●				
定食	豚ボン酢かけ定食(おかずのみ)	274	3.2			●				
定食	カットチキン定食	392	5.2			●				
定食	カットチキン定食(おかずのみ)	193	2.8			●				
定食	チキン南蛮丼	1,404	7.6	●	●	●				
定食	バラエティフライ定食	1,193	7.4	●	●	●	●			
定食	バラエティフライ定食(おかずのみ)	830	5.0	●	●	●	●			
定食	シーフードミックスフライ定食	1,073	5.8	●		●	●			

注1) 栄養情報は日本食品標準成分表または実測に基づく計算値です。数値は目安としてお考え下さい。

注2) 予告無しに原材料等を変更する場合がございます。

注3) 一部店舗では下記表にないメニューを販売することがございます。

注4) アレルギー情報は、特定原材料の7品(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)を調査したものです。

注5) アレルギー情報について、店舗での調理・盛付の際には細心の注意を払っておりますが、食器類及び調理器具などは共通のものを使用していますので、微量の二次的混入の可能性を防ぐことはできません。

「●」印～使用しています

カテゴリー	メニュー名	熱量(kcal)	食塩相当量(g)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生
定食	シーフードミックスフライ定食(おかずのみ)	709	3.4	●		●	●			
定食	リブステーキ丼	866	4.8			●				
グリル	しんけんハンバーグ	433	1.1	●		●				
グリル	しんけんハンバーグ+しんけんハンバーグ	772	2.1	●		●				
グリル	しんけんハンバーグ+しんけんチーズハンバーグ	841	2.4	●	●	●				
グリル	しんけんハンバーグ+チキンステーキ	752	3.8	●	●	●				
グリル	しんけんハンバーグ+チキンチーズステーキ	822	4.1	●	●	●				
グリル	しんけんハンバーグ+ビーフサイコロステーキ	848	2.2	●		●				
グリル	しんけんハンバーグ+リブステーキ	1,048	1.6	●		●				
グリル	しんけんチーズハンバーグ	503	1.4	●	●	●				
グリル	しんけんチーズハンバーグ+しんけんチーズハンバーグ	911	2.8	●	●	●				
グリル	しんけんチーズハンバーグ+チキンステーキ	822	4.1	●	●	●				
グリル	しんけんチーズハンバーグ+チキンチーズステーキ	892	4.4	●	●	●				
グリル	しんけんチーズハンバーグ+ビーフサイコロステーキ	917	2.5	●	●	●				
グリル	しんけんチーズハンバーグ+リブステーキ	1,117	1.9	●	●	●				
グリル	チキンステーキ	414	2.7	●	●	●				
グリル	チキンステーキ+チキンステーキ	732	5.4	●	●	●				
グリル	チキンステーキ+チキンチーズステーキ	802	5.7	●	●	●				
グリル	チキンステーキ+ビーフサイコロステーキ	828	3.8	●	●	●				
グリル	チキンステーキ+リブステーキ	1,028	3.2	●	●	●				
グリル	チキンチーズステーキ	483	3.0	●	●	●				
グリル	チキンチーズステーキ+チキンチーズステーキ	872	6.0	●	●	●				
グリル	チキンチーズステーキ+ビーフサイコロステーキ	898	4.2	●	●	●				
グリル	チキンチーズステーキ+リブステーキ	1,098	3.5	●	●	●				
グリル	ビーフサイコロステーキ	509	1.1							
グリル	ビーフサイコロステーキ+ビーフサイコロステーキ	924	2.3							
グリル	ビーフサイコロステーキ+リブステーキ	1,124	1.7							
グリル	リブステーキ	709	0.5							
グリル	おろしポン酢のお豆腐ハンバーグ	430	4.3	●	●	●				
グリル	チーズインハンバーグ	560	1.9	●	●	●				
グリル	カットチキンステーキ	367	2.0			●				
グリル	ハーブパウダーステーキ	1,037	0.6							
グリル	しんけんハンバーグ+ソーセージ(1本)+チキンステーキ(ハーフ)	677	2.9	●	●	●				
グリル	しんけんハンバーグ+えびフライ(2本)	704	2.0	●		●	●			
グリル	しんけんハンバーグ+チキン南蛮(ハーフ)	872	2.7	●	●	●				
グリル	しんけんハンバーグ+大葉&おろし	443	1.1	●		●				
グリル	しんけんハンバーグ+唐揚げ(2個)	578	1.6	●		●				
グリル	しんけんチーズハンバーグ+ビーフサイコロステーキ(ハーフ)	710	2.0	●	●	●				
グリル	レギュラーハンバーグ	378	1.8	●	●	●				
グリル	レギュラーツインハンバーグ	758	3.7	●	●	●				
トッピング	えびフライ(2本)	271	0.9	●		●	●			
トッピング	チキン南蛮(ハーフ)	439	1.6	●	●	●				
トッピング	唐揚げ(2個)	145	0.6			●				
トッピング	ソーセージ(1本)	85	0.5							
トッピング	大葉&おろし	9	0.0							

注1) 栄養情報は日本食品標準成分表または実測に基づく計算値です。数値は目安としてお考え下さい。

注2) 予告無しに原材料等を変更する場合がございます。

注3) 一部店舗では下記表にないメニューを販売することがございます。

注4) アレルギー情報は、特定原材料の7品(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)を調査したものです。

注5) アレルギー情報について、店舗での調理・盛付の際には細心の注意を払っておりますが、食器類及び調理器具などは共通のものを使用していますので、微量の二次的混入の可能性を防ぐことはできません。

「●」印～使用しています

カテゴリー	メニュー名	熱量(kcal)	食塩相当量(g)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生
トッピング	ビーフサイコロステーキ(ハーフ)	207	0.6							
トッピング	チキンステーキ(ハーフ)	159	1.4	●	●	●				
ソース	デミグラス(10ccあたり)	10	0.2		●	●				
ソース	にんにく醤油(10ccあたり)	11	0.8			●				
ソース	オニオン(10ccあたり)	8	0.3			●				
ソース	てりやき(10ccあたり)	10	0.4			●				
ソース	トマト(10ccあたり)	6	0.2		●	●				
ソース	ブラックペッパー(1gあたり)	4	0.0							
おつまみ	ポテトフライ	421	0.4							
おつまみ	大盛りポテトフライ	841	0.8							
おつまみ	ごぼう唐揚げ	744	2.4	●	●	●				
おつまみ	枝豆	267	1.0							
おつまみ	唐揚げ&ソーセージ	783	2.1			●				
おつまみ	なんこつ唐揚げ	375	1.9		●	●				
セット・サイドメニュー	洋食セット(パン)	335	2.0	●	●	●				
セット・サイドメニュー	大盛り	99	0.0							
セット・サイドメニュー	小盛り	▲ 99	0.0							
セット・サイドメニュー	ランチセット	330	0.0							
セット・サイドメニュー	和食セット	364	2.4			●				
セット・サイドメニュー	洋食セット	461	1.2	●	●	●				
セット・サイドメニュー	スナックドリンク付セット	131	1.2	●	●	●				
セット・サイドメニュー	豚汁セット(半熟玉子)	599	4.0	●	●	●				
セット・サイドメニュー	豚汁セット(納豆)	571	3.9		●	●				
セット・サイドメニュー	豚汁セット(生たまご)	598	3.8	●	●	●				
セット・サイドメニュー	セットライス	330	0.0							
セット・サイドメニュー	セットパン	204	0.8		●	●				
セット・サイドメニュー	ライス(単品)	330	0.0							
セット・サイドメニュー	パン(単品)	204	0.8		●	●				
セット・サイドメニュー	生たまご(単品)	85	0.2	●						
セット・サイドメニュー	半熟玉子(単品)	86	0.4	●		●				
セット・サイドメニュー	納豆(単品)	58	0.3			●				
セット・サイドメニュー	味噌汁(単品)	28	1.9			●				
セット・サイドメニュー	豚汁(単品)	176	3.1		●	●				
セット・サイドメニュー	パスタ大盛り(切替)	166	0.6			●				
セット・サイドメニュー	サウザンサラダ	73	0.4	●	●	●				
デザート	チーズケーキ	243	0.4	●	●	●				
デザート	チョコレートケーキ	280	0.2	●	●	●				
デザート	苺のパンナコッタ	262	0.2		●	●				
デザート	チョコレートパフェ	440	0.4	●	●	●				
デザート	バニラカフェゼリー	254	0.2	●	●	●				
デザート	和風パフェ	362	0.2		●	●				
デザート	ストロベリーパフェ	470	0.4	●	●	●				
デザート	五種豆と五穀のぜんざい	279	0.1							
デザート	しっとりビスケットプレート	373	0.6	●	●	●				
デザート	ふんわりデニッシュプレート(苺)	582	0.6	●	●	●				

注1) 栄養情報は日本食品標準成分表または実測に基づく計算値です。数値は目安としてお考え下さい。

注2) 予告無しに原材料等を変更する場合がございます。

注3) 一部店舗では下記表にないメニューを販売することがございます。

注4) アレルギー情報は、特定原材料の7品(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)を調査したものです。

注5) アレルギー情報について、店舗での調理・盛付の際には細心の注意を払っておりますが、食器類及び調理器具などは共通のものを使用していますので、微量の二次的混入の可能性を防ぐことはできません。

「●」印～使用しています

カテゴリー	メニュー名	熱量(kcal)	食塩相当量(g)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生
デザート	ふんわりデニッシュプレート(チョコ)	610	0.7	●	●	●				
キッズ	キッズうどん	136	2.4			●				
キッズ	キッズアイス(バニラ)	101	0.1		●					
キッズ	キッズアイス(チョコレート)	83	0.1		●					
キッズ	キッズハンバーグ	679	2.2	●	●	●				
キッズ	キッズカレー	407	1.5							
キッズ	キッズプレート	650	2.9		●	●				
アルコール	角ハイボール	88	0.0							
アルコール	オールフリー	0	0.0							
アルコール	黒霧島	104	0.0							
アルコール	いいちこ	104	0.0							
アルコール	冷酒	169	0.0							
アルコール	燗酒	167	0.0							
アルコール	生ビール(中)	128	0.0							
アルコール	金麦	151	0.0			●				
アルコール	麒麟氷結	158	0.2							
モーニング	幕の内朝食	773	4.0	●	●	●				
モーニング	七種の和朝食	652	4.7	●		●				
モーニング	豚汁朝食(納豆)	571	3.9		●	●				
モーニング	豚汁朝食(半熟玉子)	599	4.0	●	●	●				
モーニング	豚汁朝食(生たまご)	598	3.8	●	●	●				
モーニング	モーニングエッグ(パン)	442	2.0	●	●	●				
モーニング	モーニングエッグ(ライス)	568	1.2	●	●	●				
モーニング	モーニングハンバーグ(パン)	675	3.4	●	●	●				
モーニング	モーニングハンバーグ(ライス)	801	2.6	●	●	●				
モーニング	豚みぞれ煮朝食	596	4.8	●		●				
モーニング	モーニングチキンサラダ(パン)	522	2.8	●	●	●				
モーニング	モーニングチキンサラダ(ライス)	648	1.9	●	●	●				
モーニング	モーニングトマトスープ(パン)	320	2.9	●	●	●				
モーニング	モーニングトマトスープ(ライス)	446	2.0	●	●	●				
ランチ	ハンバーグ&魚フライ(月)	970	4.0	●	●	●				
ランチ	ハンバーグ&唐揚げ(火)	889	3.8	●	●	●				
ランチ	ベーコンチーズハンバーグ(水)	827	3.2	●	●	●				
ランチ	ハンバーグ&みぞれとり天(木)	883	3.5	●	●	●				
ランチ	ハンバーグ&唐揚げ(金)	886	3.5	●	●	●				
ランチ	ハンバーグ&コロッケ(土)	972	3.3	●	●	●				
ランチ	ハンバーグ&魚フライ(月)(パン)	844	4.8	●	●	●				
ランチ	ハンバーグ&唐揚げ(火)(パン)	763	4.7	●	●	●				
ランチ	ベーコンチーズハンバーグ(水)(パン)	701	4.0	●	●	●				
ランチ	ハンバーグ&みぞれとり天(木)(パン)	757	4.3	●	●	●				
ランチ	ハンバーグ&唐揚げ(金)(パン)	760	4.4	●	●	●				
ランチ	ハンバーグ&コロッケ(土)(パン)	846	4.1	●	●	●				
ランチ	ハンバーグ&唐揚げ膳(月)	932	5.5	●	●	●				
ランチ	さばの竜田揚げ&唐揚げ膳(火)	983	6.6		●	●				
ランチ	ミックスフライ膳(水)	953	4.8	●		●	●			

- 注1) 栄養情報は日本食品標準成分表または実測に基づく計算値です。数値は目安としてお考え下さい。
 注2) 予告無しに原材料等を変更する場合がございます。
 注3) 一部店舗では下記表にないメニューを販売することがございます。
 注4) アレルギー情報は、特定原材料の7品(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)を調査したものです。
 注5) アレルギー情報について、店舗での調理・盛付の際には細心の注意を払っておりますが、食器類及び調理器具などは共通のものを使用していますので、微量の二次的混入の可能性を防ぐことはできません。

「●」印～使用しています

カテゴリー	メニュー名	熱量(kcal)	食塩相当量(g)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生
ランチ	チキン&コロケ膳(木)	879	6.0	●	●	●				
ランチ	ハンバーグ&魚フライ膳(金)	939	5.3	●	●	●				
ランチ	ハンバーグ&えびフライ膳(土)	901	5.2	●	●	●	●			
フェア	ジョイフルバーガー	869	3.8	●	●	●				
フェア	ジョイフルチーズバーガー	910	4.2	●	●	●				
フェア	ジョイフルWチーズバーガー	1,264	5.7	●	●	●				
フェア	BBQチーズフライ	563	1.8		●	●				
フェア	ポテトフライ	421	0.4							
フェア	大盛りポテトフライ	841	0.8							