

栄養分析値・アレルギー情報(2020年3月17日)

注1) 栄養成分についてはエネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量を掲載しております。

注2) アレルギー情報については食品衛生法に基づき、以下の品目を掲載しております。

〈特定原材料 7品目〉

卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生

〈特定原材料に準ずるもの 20品目〉

あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま(※)、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

※一覧にて「(●)」と記載のある「ごま」については、店舗で使用している漬物によって含む場合と含まない場合がございます。

店舗ごとの詳細については従業員へお問い合わせください。

※特定原材料に準ずるものとして「アーモンド」が追加されましたが、情報収集のため、商品情報には掲載していません。

ご覧になる際にご注意いただきたい事項

【栄養成分について】

- ・ 栄養成分は食材の日本食品標準成分表の数値もしくは検査機関の分析値を元に計算した値です。調理条件等により変化する場合がございますので、あくまでお食事の際の目安としてご参照ください。
- ・ 原材料の変更により内容が変更になる場合がございます。ご利用の際は都度最新の情報をご確認いただきますようお願いいたします。
- ・ 一部店舗では一覧にないメニューの販売や使用食材が異なる場合がございます。詳細はご利用店舗の従業員へお問い合わせください。

【アレルギー情報について】

- ・ 調理器具、食器類、揚げ油は同一のものを使用しており、本来メニューに含まれないアレルギー物質が意図せず混入する場合がございます。
- ・ アレルギー物質に対する感受性には大きな個人差がございます。過敏な方、症状が重篤な方は特にご注意ください、ご注文にあたってはお客様による最終的なご判断をお願いいたします。
- ・ 店舗の揚げ油及び炒め油は「大豆」を含むものを使用しております。
- ・ 原材料の変更により内容が変更になる場合がございます。ご利用の際は都度最新の情報をご確認いただきますようお願いいたします。
- ・ 一部店舗では一覧にないメニューの販売や使用食材が異なる場合がございます。詳細はご利用店舗の従業員へお問い合わせください。

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
軽食																																		
彩り野菜のペペロンチーノ	530	14.8	9.6	75.8	3.4	●	●	●																●	●		●							
ごろごろお肉のミートソース	514	29.1	15.2	65.4	3.4		●	●										●						●	●		●						●	
明太スパゲティ	368	15.2	8.4	58.3	3.0			●															●	●										
カルボナーラ	632	22.2	31.2	64.3	3.6	●	●	●											●					●		●								
北海道ポテと明太子のほくほくピザ	673	22.9	31.5	72.3	4.8	●	●	●																●							●			
チーズたっぷりベーコンピザ	581	25.9	26.4	57.7	3.7	●	●	●																●		●								
チキンドリア	706	30.4	32.1	71.2	3.1	●	●	●											●					●	●	●							●	
やわらかお肉の焼きカレードリア	774	24.0	37.8	79.6	3.9	●	●	●											●					●	●	●					●	●		
ベーコン&ペンネグラタン	569	16.8	34.7	47.3	2.2	●	●	●											●					●		●								
プライムサイコロステーキのカフェご飯	739	36.8	36.6	56.9	3.0	●	●	●											●					●	●	●							●	
ビーフシチューオムライス(サラダ・スープバー付)	933	36.1	46.7	90.0	5.4	●	●	●											●		●			●	●	●								
ビーフシチューチーズインハンバーグ	942	40.7	64.2	44.6	4.5	●	●	●											●					●	●	●								
豆乳仕立てのこく旨野菜ちゃんぽん	594	29.7	22.7	69.1	7.5	●		●													●			●	●	●								
野菜ちゃんぽん	517	23.9	17.7	66.4	7.5	●		●													●			●	●	●								
ビーフカレー	759	14.8	25.0	113.0	3.9		●	●											●		(●)			●	●	●					●	●		
とんかつビーフカレー	1,160	29.4	52.0	137.8	4.8	●	●	●											●		(●)			●	●	●					●	●		
イタリアンチェリーモッツァとトマトのサラダ	186	7.7	12.3	12.2	1.4		●	●																●										
シャキシャキ水菜のお豆腐サラダ	206	11.4	11.9	15.0	1.5			●											●					●	●	●								
和風サラダ	305	11.0	16.8	28.2	2.4	●	●	●											●					●	●	●								
シーザーサラダ	264	3.9	21.9	13.4	2.2	●	●	●																●		●								
定食																																		
彩り野菜と若鶏の黒酢あんかけ定食	957	28.2	31.5	117.4	5.9	●		●		●											(●)		●	●	●									
彩り野菜と若鶏の黒酢あんかけ定食(おかずのみ)	593	20.6	29.5	42.1	3.6	●		●		●														●	●									
かつとじ定食	917	30.4	34.9	116.2	6.1	●	●	●													(●)		●	●		●					●			
かつとじ定食(おかずのみ)	553	22.7	32.9	40.9	3.7	●	●	●															●	●		●					●			
国産鯖の塩焼き定食	704	35.2	21.6	82.9	4.9			●													(●)		●	●										
国産鯖の塩焼き定食(おかずのみ)	341	27.5	19.6	7.7	2.5			●															●	●										
2種盛り唐揚げ定食 塩&ピリ辛ジャン	1,045	33.6	51.5	107.7	6.8	●		●											●		(●)		●	●	●	●					●			
2種盛り唐揚げ定食 塩&ピリ辛ジャン(おかずのみ)	681	25.9	49.5	32.4	4.4	●		●											●				●	●	●	●					●			
豚肉と野菜のポン酢かけ定食	483	23.8	19.3	53.3	5.5			●													(●)		●	●		●								

メニュー名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシユーナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)																											
豚肉と野菜のポン酢かけ定食(おかずのみ)	284	18.9	17.7	13.8	3.1			●																●		●						
チキン南蛮定食	1,211	39.9	63.3	116.6	8.4	●	●	●											●	(●)			●	●	●	●					●	●
チキン南蛮定食(おかずのみ)	847	32.3	61.3	41.3	6.1	●	●	●											●				●	●	●					●	●	
プライムサイコロステーキ御膳	1,065	35.0	44.8	121.4	7.4	●		●	●										●	(●)			●	●	●							
若鶏の唐揚げ定食	855	33.3	31.6	106.8	6.1	●		●											●	(●)			●	●	●	●						
若鶏の唐揚げ定食(おかずのみ)	492	25.6	29.6	31.5	3.7	●		●											●				●	●	●	●						
とり天定食	737	31.0	15.2	116.5	6.2	●		●											●	(●)			●	●	●	●						
とり天定食(おかずのみ)	374	23.4	13.2	41.2	3.8	●		●											●				●	●	●	●						
にんにく醤油の揚げ鶏鉄板定食	1,096	41.2	46.9	109.4	7.9	●	●	●													(●)		●	●	●							●
にんにく醤油の揚げ鶏鉄板定食(おかずのみ)	732	33.6	44.9	34.1	5.5	●	●	●															●	●								●
ロースかつ定食	863	23.7	32.0	117.4	6.3	●	●	●											●	(●)			●	●	●	●					●	
ロースかつ定食(おかずのみ)	499	16.1	30.0	42.1	3.9	●	●	●											●				●	●	●	●					●	
バラエティフライ定食	1,186	34.7	56.0	133.0	7.9	●	●	●	●										●	(●)			●	●	●	●					●	
バラエティフライ定食(おかずのみ)	823	27.0	54.0	57.7	5.5	●	●	●	●										●				●	●	●	●					●	
ふわふわ玉子とじうどんと鶏そぼろご飯定食	822	34.7	17.8	123.2	5.6	●		●															●	●	●							
ふわふわ玉子とじうどん	393	19.9	12.4	46.0	4.4	●		●															●	●								
たっぷり玉子の鮭雑炊	476	26.0	13.4	58.1	4.8	●		●													(●)	●	●	●								
アツアツすたみな豚丼定食	1,519	68.7	84.0	111.3	7.4	●		●	●									●	(●)			●	●	●	●	●						
すたみな豚丼	1,128	59.3	56.9	90.1	5.3	●		●													(●)		●	●		●						
ねぎトロ丼	545	24.2	9.6	86.4	3.1			●													(●)		●	●								
グリル																																
プレミアムハンバーグ	514	32.9	31.4	24.5	2.3	●	●	●											●					●	●	●					●	●
プライムサイコロペッパーステーキ	532	33.6	29.8	25.0	3.4			●											●				●	●	●							
プレミアムハンバーグ&プライムサイコロステーキ	678	42.4	39.0	33.1	4.6	●	●	●											●				●									
たっぷりおろしのプレミアム和風ハンバーグ	458	28.5	24.0	33.3	5.9	●	●	●											●				●									
プレミアムハンバーグ&えびフライ	718	31.6	47.1	42.0	3.5	●	●	●	●										●				●									
ミックスグリル	708	45.3	44.5	32.0	4.8	●	●	●											●				●	●	●							●
ペッパーハンバーグ	474	26.1	28.2	29.2	3.1	●	●	●											●				●	●	●							
チーズインハンバーグ	588	27.7	40.3	29.7	3.1	●	●	●											●				●	●	●					●	●	
ツインハンバーグ	931	54.6	59.5	44.5	5.8	●	●	●											●				●	●	●							●
ハンバーグ&チキン南蛮	860	41.0	57.6	44.4	5.3	●	●	●											●				●	●						●	●	

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
チーズハンバーグ	530	30.3	33.7	26.9	2.8	●	●	●											●					●	●		●					●		
サイコロステーキ	520	46.0	28.8	19.5	3.0			●											●					●	●		●							
豚肩ロースのこだわりしょうが焼きグリル	564	27.2	29.4	38.2	2.5			●															●							●				
チキンチーズステーキ	456	39.2	25.7	17.8	3.6	●	●	●											●					●	●		●					●		
チキンステーキ	403	35.5	21.1	18.6	5.0	●	●	●																●	●							●		
チキンステーキ&ハンバーグ	795	59.2	47.2	34.0	7.4	●	●	●											●					●	●							●		
チーズハンバーグ&サイコロステーキ	755	52.5	47.0	31.1	4.2	●	●	●											●					●	●		●					●		
ひとくちチキンステーキにんにく醤油	454	36.4	20.4	14.1	4.9	●		●																●	●									
リブステーキ	529	32.3	35.9	19.7	3.5			●											●					●										
トッピング																																		
チキンステーキ(ハーフ)	167	16.9	9.4	3.7	2.4	●	●	●																	●	●							●	
チキン南蛮(ハーフ)	398	15.6	29.3	17.7	2.8	●	●	●																	●	●					●	●		
唐揚げ(2個)	129	8.0	8.0	6.3	0.9	●		●																●	●									
サイコロステーキ(ハーフ)	225	22.2	13.3	4.2	1.4			●										●						●	●		●							
えびフライ(2本)	288	5.5	22.9	14.7	1.2	●		●	●															●										
アペタイザー																																		
大盛りポテトフライ	611	7.6	26.3	85.6	0.7																													
ポテトフライ	305	3.8	13.2	42.8	0.4																													
とん平焼き	753	42.2	52.7	13.0	2.1	●																		●			●					●		
イタリアンチェリーモッツァのカプレーゼ	156	5.9	11.2	8.9	0.9	●	●	●																●		●								
ピリ辛ジャン唐揚げ	452	13.4	34.9	20.2	2.5	●		●																●	●								●	
ごぼうと蓮根の黒酢あんかけ	250	3.0	9.2	22.3	1.0	●	●	●		●														●	●									
ブロッコリーとトマトのチーズ焼き	178	8.6	13.5	7.3	0.5	●	●																	●									●	
なんこつ唐揚げ	375	12.8	26.4	21.8	1.9		●	●																●	●									
唐揚げ&ソーセージ	604	18.5	35.5	52.6	2.5	●		●																●	●		●							
ごぼう唐揚げ	361	2.4	26.0	28.8	2.0	●	●	●																●	●									
若鶏の唐揚げ	492	25.6	29.6	31.5	3.7	●		●											●					●	●		●							
枝豆	316	25.8	15.0	21.0	1.6																			●										
単品・セット																																		
彩りサラダ	118	2.1	6.3	14.0	1.2	●		●																	●									
サウザンサラダ	63	1.0	4.2	5.9	0.3	●		●																●										

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
味噌汁(単品)	28	1.7	1.1	2.6	1.9			●															●	●									
豚汁(単品)	182	4.6	11.3	15.9	2.9		●	●															●	●		●							
生たまご(単品)	85	6.9	5.8	0.2	0.2	●																											
納豆(単品)	58	4.7	2.7	4.0	0.3			●															●	●									
半熟玉子(単品)	86	7.0	5.9	0.3	0.4	●		●															●	●									
鶏そぼろご飯(単品)	429	14.8	5.4	77.2	1.2	●		●															●	●	●								
カスピ海ヨーグルト	60	2.4	2.3	7.6	0.1		●	●															●	●									
和食セット	363	7.7	2.0	75.3	2.4			●													(●)		●	●									
洋食セット	448	7.8	7.1	85.6	1.2	●		●															●	●									
洋食セット(パン)	322	7.0	13.1	43.6	2.0	●	●	●															●	●									
サラダセット	118	2.1	6.3	14.0	1.2	●		●															●	●									
胚芽パン	204	4.9	6.8	29.5	0.8		●	●															●	●									
ライス	330	5.6	0.8	71.5	0.0																												
ライス小盛り	▲ 99	▲ 1.7	▲ 0.2	▲ 21.5	0.0																												
ライス大盛り	99	1.7	0.2	21.5	0.0																												
パスタ大盛り(切替)	166	5.0	3.8	28.0	0.6			●															●	●									
デザート																																	
カスピ海ヨーグルトとチーズケーキのストロベリーパフェ	474	7.3	28.9	46.8	0.4	●	●	●															●	●									●
お抹茶パフェ	389	5.9	13.4	61.6	0.2	●	●	●															●	●									●
カスピ海ヨーグルトとベリーのミニパフェ	227	4.0	11.3	27.8	0.2	●	●	●															●	●									●
チョコレートパフェ	436	6.9	23.4	50.2	0.4	●	●	●															●	●									●
豆乳のカフェゼリーラテ バニラアイス添え	244	6.1	10.2	32.2	0.1		●																●	●									
お抹茶豆乳フロート	196	5.5	4.8	33.1	0.1		●																●	●									
クリームあんみつ	294	3.3	6.9	55.2	0.2		●																●	●				●					
お抹茶豆乳ぜんざい	310	6.9	8.8	51.1	0.2		●																●	●									
ホイップinバニラカフェゼリー	261	2.6	10.4	39.3	0.1	●	●	●															●	●									
苺とベリーのパンナコッタ	240	3.9	13.1	27.0	0.2	●	●	●															●	●									●
カフェアフォガード	294	4.6	17.3	30.9	0.2	●	●	●															●	●									
アメリカンチーズケーキ	243	4.0	16.2	20.6	0.4	●	●	●															●	●									
クラシックチョコレートケーキ	280	4.1	17.3	30.0	0.2	●	●	●															●	●									
キッズ																																	

メニュー名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン				
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)																															
キッズオムライスプレート	465	15.2	19.4	56.1	2.5	●	●	●													●			●	●		●									
キッズバラエティプレート	647	26.7	26.2	74.8	2.9	●		●																●	●		●									
キッズうどんプレート	338	9.7	9.8	52.0	3.3	●		●															●	●	●											
キッズハンバーグプレート	624	21.3	27.5	71.0	2.5	●	●	●											●					●	●		●									
キッズカレープレート	366	5.9	7.0	68.0	1.4													●					●	●	●								●			
キッズうどん	135	4.2	1.4	25.6	2.3			●															●	●												
キッズフルーツポンチ	104	0.7	0.0	25.3	0.2																												●			
キッズフルーツヨーグルト	99	2.0	1.5	19.7	0.1		●																										●			
キッズアイス(チョコ)	83	2.1	3.2	11.5	0.1		●																	●												
キッズアイス(バニラ)	107	1.7	6.8	9.8	0.1		●																													
モーニング																																				
エッグスラットとカスピ海ヨーグルトのプレート(パン)	457	15.7	21.9	47.4	1.9	●	●	●																												
エッグスラットとカスピ海ヨーグルトのプレート(ライス)	583	16.5	16.0	89.4	1.0	●	●	●																●												
七種の和定食	651	29.8	16.5	91.5	4.8	●		●											●		(●)	●	●	●	●		●									
エッグプレート(パン)	442	16.6	25.7	33.8	2.0	●	●	●																●			●									
エッグプレート(ライス)	568	17.3	19.8	75.8	1.2	●	●	●																●			●									
幕の内定食	773	30.0	32.9	83.6	3.9	●	●	●											●		(●)		●	●	●		●									
ハンバーグプレート(パン)	708	34.2	42.2	45.6	3.4	●	●	●											●					●	●		●							●	●	
ハンバーグプレート(ライス)	834	35.0	36.3	87.6	2.6	●	●	●											●					●	●		●							●	●	
豚汁定食(生たまご)	603	17.5	18.0	88.7	3.6	●	●	●													(●)		●	●			●									
豚汁定食(納豆)	577	15.3	14.9	92.6	3.6		●	●													(●)		●	●			●									
豚汁定食(半熟玉子)	605	17.6	18.1	88.8	3.7	●	●	●													(●)		●	●			●									
豚みぞれ煮定食	573	29.0	25.8	55.7	4.8	●		●													(●)		●	●			●									
アルコール																																				
生ビール(中)	128	1.4	0.0	10.6	0.0																															
角ハイボール	88	0.0	0.0	3.7	0.0																															
金麦	151	0.7	0.0	11.6	0.0			●																												
オールフリー	0	0.0	0.0	0.4	0.0																															
麒麟本搾り(レモン)	102	0.1	0.1	5.1	0.0																															
いいちこ	104	0.0	0.0	0.0	0.0																															
黒霧島	104	0.0	0.0	0.0	0.0																															

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
燗酒	167	0.5	0.0	7.7	0.0																												
冷酒	169	0.5	0.0	7.6	0.0																												
ランチ																																	
ハンバーグ&ポテトコロッケ(月)	984	32.3	45.3	108.7	3.6	●	●	●										●						●	●		●						
ハンバーグ&ポテトコロッケ(月)(パン)	858	31.5	51.2	66.7	4.5	●	●	●										●						●	●		●						
しょうが焼き&魚フライ(火)	1,007	33.8	49.4	97.2	2.4	●		●															●	●							●		
しょうが焼き&魚フライ(火)(パン)	881	33.1	55.4	55.2	3.2	●	●	●															●	●							●		
ベーコンバターハンバーグ(水)	838	30.3	36.7	93.3	3.5	●	●	●										●						●	●		●						
ベーコンバターハンバーグ(水)(パン)	712	29.6	42.7	51.3	4.3	●	●	●										●						●	●		●						
ひとくちチキン南蛮&魚フライ(木)	1,012	29.8	49.9	107.2	4.5	●	●	●										●						●	●		●			●	●		
ひとくちチキン南蛮&魚フライ(木)(パン)	886	29.0	55.8	65.2	5.3	●	●	●										●						●	●		●			●	●		
ハンバーグ&唐揚げ(金)	907	37.0	38.9	99.2	4.2	●	●	●										●						●	●		●						
ハンバーグ&唐揚げ(金)(パン)	781	36.2	44.9	57.2	5.0	●	●	●										●						●	●		●						
チキンステーキ&ポテトコロッケ(土)	782	26.9	30.2	97.8	3.2	●	●	●										●						●	●		●					●	
チキンステーキ&ポテトコロッケ(土)(パン)	656	26.2	36.1	55.8	4.0	●	●	●										●						●	●		●					●	
チキンマヨペッパーステーキ&みぞれ唐揚げ膳(月)	841	38.1	31.9	96.1	7.3	●	●	●										●	(●)				●	●	●		●			●	●		
ハンバーグ&とり天膳(火)	871	37.0	32.1	104.0	5.8	●	●	●										●				(●)		●	●	●		●					
唐揚げ黒酢あんかけ&えびフライ膳(水)	896	28.2	37.6	106.5	6.2	●		●	●	●								●				(●)		●	●	●		●					
彩り野菜のみぞれハンバーグ膳(木)	865	32.4	31.7	102.1	6.0	●	●	●										●				(●)		●	●	●		●					
海の幸膳(金)	923	27.9	43.6	98.0	4.4	●		●	●									●				(●)		●	●	●		●					
しょうが焼き&黒酢とり天膳(土)	900	36.2	32.5	105.3	5.3	●		●		●								●				(●)		●	●	●		●			●		
ランチアイス(チョコ)	83	2.1	3.2	11.5	0.1		●																	●									
ランチアイス(バニラ)	107	1.7	6.8	9.8	0.1		●																										
嗜好品																																	
からし(1個)	4	0.1	0.1	0.8	0.1																												
ケチャップ(10g)	9	0.2	0.0	2.1	0.3																												
しょう油(10ml)	9	0.8	0.0	1.3	1.5			●															●	●									
タバスコ(10ml)	2	0.1	0.1	0.2	0.2			●																									
パルメザンチーズ(10g)	52	4.5	3.7	0.2	0.2		●																										
マイルドソース(10ml)	16	0.1	0.0	3.8	0.8																			●							●		
一味唐辛子(10g)	40	1.7	1.1	6.0	0.0																												

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
塩(10g)	0	0.0	0.0	0.0	9.9																													
フェア																																		
とろけるチーズのプレミアムハンバーグ定食(白ご飯)	904	39.0	34.8	105.9	6.2	●	●	●										●		(●)		●	●	●		●								
とろけるチーズのプレミアムハンバーグ定食(鶏そぼろご飯)	1,003	48.2	39.4	111.6	7.4	●	●	●										●		(●)		●	●	●		●								
とろけるチーズのプレミアムハンバーグ定食(おかずのみ)	541	31.3	32.9	30.6	3.8	●	●	●										●						●	●		●							
たっぷりチーズのロールキャベツグラタンセット(パン)	901	30.8	52.1	77.3	5.6	●	●	●										●						●	●		●				●	●		
たっぷりチーズのロールキャベツグラタンセット(ライス)	1,027	31.5	46.2	119.3	4.8	●	●	●										●						●	●		●				●	●		
彩り野菜と若鶏の黒酢あんかけ定食(白ご飯)	957	28.2	31.5	117.4	5.9	●		●		●											(●)		●	●	●									
彩り野菜と若鶏の黒酢あんかけ定食(鶏そぼろご飯)	1,056	37.4	36.0	123.1	7.1	●		●		●											(●)		●	●	●									
彩り野菜と若鶏の黒酢あんかけ定食(おかずのみ)	593	20.6	29.5	42.1	3.6	●		●		●														●	●									
彩り野菜のミートドリアセット	874	20.5	53.9	77.5	5.1	●	●	●	●									●			●			●	●		●						●	
豚肩ロースのこだわりしょうが焼きグリル定食(白ご飯)	928	34.9	31.4	113.5	4.9			●													(●)		●	●			●					●		
豚肩ロースのこだわりしょうが焼きグリル定食(鶏そぼろご飯)	1,027	44.1	36.0	119.2	6.1	●		●													(●)		●	●	●		●					●		
豚肩ロースのこだわりしょうが焼きグリル定食(おかずのみ)	564	27.2	29.4	38.2	2.5			●															●	●		●						●		
鶏そぼろご飯(単品)	429	14.8	5.4	77.2	1.2	●		●																●	●									
お抹茶香るミニパフェ	246	3.5	5.3	46.5	0.2	●	●	●																●										
お抹茶香るあんみつ膳	249	3.1	1.5	56.4	0.2		●																	●					●					
お抹茶とベリーのサンデー	248	4.2	9.2	37.6	0.3	●	●	●																●										●
お抹茶豆乳フロート	196	5.5	4.8	33.1	0.1		●																	●										
テイクアウト																																		
豚肩ロースのこだわりしょうが焼きグリル弁当	900	33.2	30.3	110.8	3.0			●													(●)		●	●			●					●		
ペッパーハンバーグ弁当	810	32.0	29.1	101.9	3.6	●	●	●										●		(●)			●	●		●								
サイコロステーキ弁当	856	52.0	29.7	92.1	3.5			●										●		(●)			●	●		●								
プレミアムハンバーグ&えびフライ弁当	1,054	37.5	48.0	114.6	4.0	●	●	●	●									●		(●)			●											
プレミアムハンバーグ弁当	850	38.8	32.2	97.2	2.8	●	●	●										●		(●)			●	●		●					●	●		
ミックスグリル弁当	1,042	51.3	45.2	104.6	5.4	●	●	●										●		(●)			●	●		●							●	
ひとくちチキンステーキにんにく醤油弁当	790	42.4	21.3	86.7	5.4	●		●													(●)			●	●									
チーズハンバーグ&サイコロステーキ弁当	1,091	58.4	47.8	103.7	4.7	●	●	●										●		(●)			●	●		●								●
チーズインハンバーグ弁当	924	33.6	41.2	102.3	3.6	●	●	●										●		(●)			●	●		●					●	●		
チーズハンバーグ弁当	866	36.3	34.5	99.5	3.3	●	●	●										●		(●)			●	●		●								●
ツインハンバーグ弁当	1,267	60.5	60.4	117.1	6.3	●	●	●										●		(●)			●	●		●								●

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
彩り野菜と若鶏の黒酢あんかけ弁当	957	28.2	31.5	117.4	5.9	●		●		●											(●)		●	●	●							
ロースかつ弁当	863	23.7	32.0	117.4	6.3	●	●	●										●			(●)		●	●	●		●				●	
すたみな豚丼弁当	1,019	49.7	50.1	88.6	5.0			●													(●)		●	●		●						
バラエティフライ弁当	1,186	34.7	56.0	133.0	7.9	●	●	●	●									●			(●)		●	●	●	●					●	
チキン南蛮弁当	1,211	39.9	63.3	116.6	8.4	●	●	●										●			(●)		●	●	●	●					●	●
若鶏の唐揚げ弁当	855	33.3	31.6	106.8	6.1	●		●										●			(●)		●	●	●	●						
とり天弁当	737	31.0	15.2	116.5	6.2	●		●										●			(●)		●	●	●	●						
ビーフカレー弁当	759	14.8	25.0	113.0	3.9		●	●										●			(●)		●	●	●	●					●	●
とんかつビーフカレー弁当	1,160	29.4	52.0	137.8	4.8	●	●	●										●			(●)		●	●	●	●					●	●
シーザーサラダ(テイクアウト)	264	3.9	21.9	13.4	2.2	●	●	●															●		●							
ポテトフライ(テイクアウト)	305	3.8	13.2	42.8	0.4																		●									
大盛りポテトフライ(テイクアウト)	611	7.6	26.3	85.6	0.7																		●									
唐揚げ&ソーセージ(テイクアウト)	604	18.5	35.5	52.6	2.5	●		●															●	●	●	●						
なんこつ唐揚げ(テイクアウト)	375	12.8	26.4	21.8	1.9		●	●															●	●								
クラシックチョコレートケーキ(テイクアウト)	280	4.1	17.3	30.0	0.2	●	●	●															●									
アメリカンチーズケーキ(テイクアウト)	243	4.0	16.2	20.6	0.4	●	●	●															●									
唐揚げ黒酢あんかけ&えびフライ弁当	879	28.0	36.8	105.8	6.0	●		●	●	●								●			(●)		●	●	●	●						
ハンバーグ&ポテトコロッケ弁当	990	32.6	45.3	109.8	4.1	●	●	●										●			(●)		●	●	●	●						
ハンバーグ&唐揚げ弁当	913	37.3	38.9	100.3	4.7	●	●	●										●			(●)		●	●	●	●						