

## 栄養分析値・アレルギー情報(2020年2月4日)

注1) 栄養成分についてはエネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量を掲載しております。

注2) アレルギー情報については食品衛生法に基づき、以下の品目を掲載しております。

〈特定原材料 7品目〉

卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生

〈特定原材料に準ずるもの 20品目〉

あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま(※)、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

※一覧にて「(●)」と記載のある「ごま」については、店舗で使用している漬物によって含む場合と含まない場合がございます。

店舗ごとの詳細については従業員へお問い合わせください。

### ご覧になる際にご注意いただきたい事項

#### 【栄養成分について】

- ・ 栄養成分は食材の日本食品標準成分表の数値もしくは検査機関の分析値を元に計算した値です。調理条件等により変化する場合がございますので、あくまでお食事の際の目安としてご参照ください。
- ・ 原材料の変更により内容が変更になる場合がございます。ご利用の際は都度最新の情報をご確認いただきますようお願いいたします。
- ・ 一部店舗では一覧にないメニューの販売や使用食材が異なる場合がございます。詳細はご利用店舗の従業員へお問い合わせください。

#### 【アレルギー情報について】

- ・ 調理器具、食器類、揚げ油は同一のものを使用しており、本来メニューに含まれないアレルギー物質が意図せず混入する場合がございます。
- ・ アレルギー物質に対する感受性には大きな個人差がございます。過敏な方、症状が重篤な方は特にご注意ください、ご注文にあたってはお客様による最終的なご判断をお願いいたします。
- ・ 店舗の揚げ油及び炒め油は「大豆」を含むものを使用しております。
- ・ 原材料の変更により内容が変更になる場合がございます。ご利用の際は都度最新の情報をご確認いただきますようお願いいたします。
- ・ 一部店舗では一覧にないメニューの販売や使用食材が異なる場合がございます。詳細はご利用店舗の従業員へお問い合わせください。

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
軽食																																		
オムライス	487	20.1	17.4	59.5	2.8	●	●	●											●	●				●	●							●	●	
オムライスセット	538	20.6	21.6	62.7	3.2	●	●	●											●	●				●	●							●	●	
カルボナーラ	632	22.2	31.2	64.3	3.6	●	●	●											●					●		●								
カレードリア	774	24.0	37.8	79.6	3.9	●	●	●											●					●	●	●							●	●
グラタン	568	16.8	34.7	47.3	2.2	●	●	●											●					●		●								
ごちそうサラダ	451	32.4	26.5	21.3	2.7	●	●	●																●	●	●								
シーザーサラダ	264	3.9	21.9	13.4	2.2	●	●	●																●		●								
シャキシャキ水菜のお豆腐サラダ	203	11.1	11.8	14.8	1.5			●										●						●	●	●								
チキンドリア	706	30.4	32.1	71.2	3.1		●	●											●					●	●	●								●
とんかつビーフカレー	1,160	29.4	52.0	137.8	4.8	●	●	●											●	(●)				●	●	●						●	●	
ビーフカレー	759	14.8	25.0	113.0	3.9		●	●											●	(●)				●	●	●						●	●	
ビーフシチューオムライス	960	36.2	49.7	90.0	5.4	●	●	●											●	●				●	●	●								
ビーフシチューチーズインハンバーグ	942	40.7	64.2	44.6	4.5	●	●	●											●					●	●	●								
プライムサイコロステーキのカフェゴ飯	727	36.4	36.5	54.1	3.0	●	●	●											●					●	●	●								●
ベーコンピザ	580	25.9	26.4	57.7	3.7	●	●	●																●		●								
ミートソース	462	18.0	12.8	68.9	3.1		●	●											●					●	●	●								●
五種豆と五穀の鮭ドリア	565	24.6	25.4	57.3	2.3		●	●											●			●		●		●								
明太スパゲティ	369	15.4	8.4	58.6	3.0			●															●	●										
野菜ちゃんぽん	526	24.4	17.8	68.5	7.5	●		●													●			●	●	●								
和風サラダ	307	11.1	16.8	28.6	2.4	●	●	●											●					●	●	●								
定食																																		
アツアツすたみな豚丼定食	1,519	68.7	84.0	111.4	7.4	●		●	●										●	(●)			●	●	●	●								
かつとじ定食	948	31.1	34.9	123.5	7.6	●	●	●													(●)			●	●		●						●	
かつとじ定食(おかずのみ)	585	23.4	32.9	48.2	5.2	●	●	●																●	●		●						●	
カットチキン定食	391	25.4	10.4	48.4	5.5			●													(●)			●	●	●								
カットチキン定食(おかずのみ)	192	20.6	8.9	8.8	3.1			●																●	●									
シーフードミックスフライ定食	1,057	29.4	53.3	110.2	6.0	●		●	●										●	(●)				●	●	●	●							
シーフードミックスフライ定食(おかずのみ)	694	21.8	51.3	34.9	3.6	●		●	●										●					●	●	●	●							
すたみな豚丼	1,128	59.3	56.9	90.1	5.3	●		●													(●)			●	●		●							
チキン南蛮定食	1,211	39.9	63.3	116.7	8.4	●	●	●											●		(●)			●	●	●	●						●	●

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
チキン南蛮定食(おかずのみ)	847	32.3	61.3	41.4	6.1	●	●	●										●					●	●		●					●	●	
とり天定食	737	31.0	15.2	116.5	6.2	●		●										●	(●)		●	●	●	●	●	●							
とり天定食(おかずのみ)	374	23.4	13.2	41.3	3.8	●		●										●					●	●	●								
にんにく醤油の揚げ鶏鉄板定食	1,096	41.2	46.9	109.4	7.9	●	●	●										(●)			●	●	●	●	●							●	
にんにく醤油の揚げ鶏鉄板定食(おかずのみ)	732	33.6	44.9	34.1	5.5	●	●	●															●	●								●	
ねぎトロ丼	545	24.2	9.6	86.4	3.1			●										(●)		●	●												
バラエティフライ定食	1,186	34.7	56.0	133.0	7.9	●	●	●	●									●	(●)		●	●	●	●	●	●					●		
バラエティフライ定食(おかずのみ)	823	27.0	54.0	57.7	5.5	●	●	●	●									●					●	●	●	●					●		
プライムサイコロステーキ御膳	1,092	35.1	47.8	121.4	7.3	●	●	●	●									●	(●)		●	●	●	●	●	●							
ロースかつ定食	863	23.7	32.0	117.4	6.3	●	●	●										●	(●)		●	●	●	●	●	●					●		
ロースかつ定食(おかずのみ)	499	16.1	30.0	42.1	3.9	●	●	●										●					●	●	●	●					●		
鮭雑炊	476	26.0	13.4	58.1	4.8	●		●												(●)	●	●	●										
唐揚げ定食	856	33.3	31.6	106.8	6.1	●		●										●	(●)		●	●	●	●	●	●							
唐揚げ定食(おかずのみ)	492	25.6	29.6	31.6	3.7	●		●										●					●	●	●	●							
豚ボン酢かけ定食	457	22.6	17.5	53.3	5.7			●												(●)		●	●			●							
豚ボン酢かけ定食(おかずのみ)	258	17.7	15.9	13.8	3.3			●															●			●							
明太玉子とじうどん	428	24.9	13.2	48.2	6.2	●		●															●	●									
グリル																																	
おろしボン酢のお豆腐ハンバーグ	495	23.1	31.0	32.1	4.3	●	●	●										●						●		●							
カットチキンステーキ	379	36.2	18.6	17.4	5.1			●																●	●								
サイコロステーキ	520	46.0	28.8	19.5	3.0			●										●						●	●	●							
たっぷりおろしのプレミアム和風ハンバーグ	458	28.5	24.0	33.3	5.9	●	●	●										●					●										
チーズインハンバーグ	588	27.7	40.3	29.7	3.1	●	●	●										●					●	●	●	●					●	●	
チーズハンバーグ	530	30.3	33.7	26.9	2.8	●	●	●										●					●	●	●	●						●	
チーズハンバーグ&サイコロステーキ	755	52.5	47.0	31.1	4.2	●	●	●										●					●	●	●	●						●	
チキンステーキ	403	35.5	21.1	18.6	5.0	●	●	●																●	●								●
チキンステーキ&ハンバーグ	795	59.2	47.2	34.0	7.4	●	●	●										●					●	●								●	
チキンチーズステーキ	456	39.2	25.7	17.8	3.6	●	●	●										●					●	●		●							●
ツインハンバーグ	931	54.6	59.5	44.5	5.8	●	●	●										●					●	●	●	●							●
ハンバーグ&チキン南蛮	860	41.0	57.6	44.4	5.3	●	●	●										●					●	●							●	●	
ハンバーグ&唐揚げ	590	33.4	36.3	33.0	3.5	●	●	●										●					●	●									

メニュー名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)																													
プライムサイコロペッパーステーキ	532	33.6	29.8	25.0	3.4			●											●					●	●	●								
プレミアムハンバーグ	514	32.9	31.4	24.5	2.3	●	●	●											●					●	●	●				●	●			
プレミアムハンバーグ&えびフライ	718	31.6	47.1	42.0	3.5	●	●	●	●										●					●										
プレミアムハンバーグ&プライムサイコロステーキ	678	42.4	39.0	33.1	4.6	●	●	●											●					●										
ペッパーハンバーグ	474	26.1	28.2	29.2	3.1	●	●	●											●					●	●	●								
ミックスグリル	708	45.3	44.5	32.0	4.8	●	●	●											●					●	●	●						●		
よくばりグリル	946	63.3	61.1	36.1	6.3	●	●	●											●					●	●	●						●		
リブステーキ	529	32.3	35.9	19.7	3.5			●											●					●										
和風ハンバーグ	478	26.1	28.2	30.4	3.1	●	●	●											●					●	●	●								
トッピング																																		
えびフライ(2本)	288	5.5	22.9	14.7	1.2	●		●	●															●										
チキンステーキ(ハーフ)	167	16.9	9.4	3.7	2.4	●	●	●																●	●								●	
チキン南蛮(ハーフ)	398	15.6	29.3	17.7	2.8	●	●	●																●	●					●	●			
ビーフサイコロステーキ(ハーフ)	225	22.2	13.3	4.2	1.4			●										●						●	●	●								
唐揚げ(2個)	129	8.0	8.0	6.3	0.9			●																●	●									
おつまみ																																		
ごぼう唐揚げ	361	2.4	26.0	28.8	2.0	●	●	●																	●	●								ゼラチン
なんこつ唐揚げ	375	12.8	26.4	21.9	1.9		●	●																●	●									
ポテトフライ	305	3.8	13.2	42.8	0.4																			●										
枝豆	316	25.8	15.0	21.0	1.6																			●										
大盛りポテトフライ	611	7.6	26.3	85.6	0.7																			●										
唐揚げ&ソーセージ	604	18.5	35.5	52.6	2.5			●																●	●	●								
単品・セット																																		
サラダセット	145	2.2	9.3	14.0	1.1	●	●	●																●		●								
セットパン	204	4.9	6.8	29.5	0.8		●	●																●										
セットライス	330	5.6	0.8	71.5	0.0																													
パスタ大盛り(切替)	166	5.0	3.8	28.0	0.6			●																●										
パン(単品)	204	4.9	6.8	29.5	0.8		●	●																●										
ミニサラダ	51	0.5	4.1	3.2	0.4	●	●	●																●		●								
ライス(単品)	330	5.6	0.8	71.5	0.0																													
ライス小盛り	▲ 99	▲ 1.7	▲ 0.2	▲ 21.5	0.0																													

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
ライス大盛り	99	1.7	0.2	21.5	0.0																													
ランチセット	330	5.6	0.8	71.5	0.0																													
彩りサラダ	145	2.2	9.3	14.0	1.1	●	●	●																●		●								
生たまご(単品)	85	6.9	5.8	0.2	0.2	●																												
豚汁(単品)	176	4.3	11.6	13.9	3.1		●	●															●	●		●								
納豆(単品)	58	4.7	2.7	4.0	0.3			●															●	●										
半熟玉子(単品)	86	7.0	5.9	0.3	0.4	●		●															●	●										
味噌汁(単品)	28	1.7	1.1	2.6	1.9			●															●	●										
洋食セット	475	7.8	10.1	85.5	1.1	●	●	●																●		●								
洋食セット(パン)	349	7.0	16.1	43.5	1.9	●	●	●																●		●								
和食セット	363	7.7	2.0	75.3	2.4			●													(●)		●	●										
デザート																																		
カフェアフォガード	294	4.6	17.3	30.9	0.2	●	●	●																●										
しっとりビスケットプレート	378	5.5	19.1	44.6	0.6	●	●	●																●										
ストロベリーパフェ	473	6.8	28.3	48.4	0.4	●	●	●																●								●		
チーズケーキ	243	4.0	16.2	20.6	0.4	●	●	●																●										
チョコレートケーキ	280	4.1	17.3	30.0	0.2	●	●	●																●										
チョコレートパフェ	436	6.9	23.4	50.2	0.4	●	●	●																●									●	
バナラカフェゼリー	261	2.6	10.4	39.3	0.1	●	●	●																●										
プチデニッシュアイスプレート	284	4.5	14.3	34.6	0.3	●	●	●																●										
ふんわりデニッシュプレート(チョコ)	610	9.0	34.8	65.9	0.7	●	●	●																●										
ふんわりデニッシュプレート(苺)	588	7.6	34.3	63.0	0.6	●	●	●																●										
五種豆と五穀のぜんざい	279	6.8	0.7	62.5	0.1																			●										
和風パフェ	351	7.0	12.5	53.8	0.2	●	●	●																●									●	
苺のバナナコッタ	240	3.9	13.1	27.0	0.2	●	●	●																●										●
キッズ																																		
キッズアイス(チョコ)	83	2.1	3.2	11.5	0.1		●																	●										
キッズアイス(バナナ)	107	1.7	6.8	9.8	0.1		●																											
キッズうどん	135	4.2	1.4	25.6	2.3			●															●	●										
キッズカレー	366	5.9	7.0	68.0	1.4													●					●	●	●							●		
キッズハンバーグ	624	21.3	27.5	71.0	2.5	●	●	●										●					●	●	●		●							

メニュー名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)																													
キッズプレート	574	22.1	25.3	64.4	3.3		●	●													●			●	●		●							
アルコール																																		
いいちこ	104	0.0	0.0	0.0	0.0																													
オールフリー	0	0.0	0.0	0.4	0.0																													
角ハイボール	88	0.0	0.0	3.7	0.0																													
金麦	151	0.7	0.0	11.6	0.0			●																										
黒霧島	104	0.0	0.0	0.0	0.0																													
生ビール(中)	128	1.4	0.0	10.6	0.0																													
本搾り(レモン)	102	0.1	0.1	5.1	0.0																													
冷酒	169	0.5	0.0	7.6	0.0																													
燗酒	167	0.5	0.0	7.7	0.0																													
モーニング																																		
エッグプレート(パン)	442	16.6	25.7	33.8	2.0	●	●	●																●			●							
エッグプレート(ライス)	568	17.3	19.8	75.8	1.2	●	●	●																●			●							
ハンバーグプレート(パン)	708	34.2	42.2	45.6	3.4	●	●	●											●					●	●		●				●	●		
ハンバーグプレート(ライス)	834	35.0	36.3	87.6	2.6	●	●	●											●					●	●		●				●	●		
七種の和定食	651	29.8	16.5	91.5	4.8	●		●											●	(●)	●	●	●	●	●	●	●							
豚みぞれ煮定食	573	29.0	25.8	55.7	4.8	●		●													(●)		●	●		●								
豚汁定食(生たまご)	597	17.1	18.2	86.7	3.8	●	●	●													(●)		●	●		●								
豚汁定食(納豆)	571	14.9	15.1	90.5	3.9		●	●													(●)		●	●		●								
豚汁定食(半熟玉子)	599	17.2	18.4	86.8	3.9	●	●	●													(●)		●	●		●								
幕の内定食	774	30.0	32.9	83.7	3.9	●	●	●											●		(●)		●	●	●	●	●							
ランチ																																		
ハンバーグ&みぞれとり天(月)	867	37.7	32.3	103.2	3.6	●	●	●											●					●	●		●							
ハンバーグ&みぞれとり天(月)(パン)	741	37.0	38.3	61.2	4.4	●	●	●											●					●	●		●							
ベーコンチーズハンバーグ(火)	842	34.8	36.2	91.1	3.5	●	●	●											●					●	●		●							●
ベーコンチーズハンバーグ(火)(パン)	716	34.1	42.2	49.1	4.3	●	●	●											●					●	●		●							●
ハンバーグ&コロッケ(水)	1,048	32.6	53.7	105.1	3.7	●	●	●											●					●	●		●					●	●	
ハンバーグ&コロッケ(水)(パン)	922	31.8	59.7	63.1	4.5	●	●	●											●					●	●		●				●	●		
ハンバーグ&唐揚げ(木)	882	36.7	37.1	97.2	4.0	●	●	●											●					●	●		●							
ハンバーグ&唐揚げ(木)(パン)	756	36.0	43.1	55.2	4.8	●	●	●											●					●	●		●							

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ハンバーグ&魚フライ(金)	985	35.7	46.7	101.7	4.3	●	●	●											●					●	●	●							
ハンバーグ&魚フライ(金)(パン)	859	34.9	52.7	59.7	5.1	●	●	●											●					●	●	●							
ハンバーグ&唐揚げ(土)	888	37.2	36.9	98.7	4.5	●	●	●											●					●	●	●							
ハンバーグ&唐揚げ(土)(パン)	762	36.4	42.8	56.7	5.3	●	●	●											●					●	●	●							
ハンバーグ&魚フライ膳(月)	1,021	28.9	48.6	113.9	5.6	●	●	●											●		(●)		●	●	●	●						●	
ハンバーグ&唐揚げ膳(火)	990	34.4	42.8	114.2	6.3	●	●	●											●		(●)		●	●	●	●						●	
ハンバーグ&えびフライ膳(水)	915	29.8	40.5	104.5	6.0	●	●	●	●										●		(●)		●	●	●	●							
さばの竜田揚げ&唐揚げ膳(木)	1,028	31.4	47.8	113.4	7.0		●	●											●		(●)		●	●	●	●					●		
チキン&コロッケ膳(金)	912	36.9	36.1	107.3	6.4	●	●	●											●		(●)		●	●	●	●						●	
ミックスフライ膳(土)	938	29.9	41.6	107.9	5.5	●		●	●										●		(●)		●	●	●	●							
ランチアイス(チョコ)	83	2.1	3.2	11.5	0.1		●																	●									
ランチアイス(バニラ)	107	1.7	6.8	9.8	0.1		●																										
嗜好品																																	
からし(1個)	4	0.1	0.1	0.8	0.1																												
ケチャップ(10g)	9	0.2	0.0	2.1	0.3																												
しょう油(10ml)	9	0.8	0.0	1.3	1.5			●															●	●									
タバスコ(10ml)	2	0.1	0.1	0.2	0.2			●																									
パルメザンチーズ(10g)	52	4.5	3.7	0.2	0.2		●																										
マイルドソース(10ml)	16	0.1	0.0	3.8	0.8																			●							●		
一味唐辛子(10g)	40	1.7	1.1	6.0	0.0																												
塩(10g)	0	0.0	0.0	0.0	9.9																												
フェア																																	
すき焼き鍋&広島県産かきフライ定食	1,226	33.8	39.7	164.4	8.4	●		●											●		(●)			●		●							
すき焼き鍋(単品)	674	24.5	24.3	79.8	7.1	●		●											●					●									
すき焼き鍋定食	1,010	30.5	25.1	152.5	7.6	●		●											●		(●)			●									
広島県産かきフライ定食	982	17.0	42.9	114.1	5.1	●		●														(●)		●	●		●						
広島県産かきフライ定食(おかずのみ)	619	9.3	40.9	38.8	2.7	●		●																●		●							
焦がしバターキャラメルのおいもプレート	456	4.4	18.7	51.9	0.1	●	●	●																●									
蒸しかきの味噌チゲ(単品)	334	18.7	6.9	49.3	6.1			●	●													●		●	●	●	●						
蒸しかきの味噌チゲ定食	670	24.7	7.8	121.9	6.6			●	●													●		●	●	●	●						
テイクアウト																																	

メニュー名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)																											
オムライス弁当	487	20.1	17.4	59.5	2.8	●	●	●										●	●	●			●	●	●					●	●	
シーザーサラダ(テイクアウト)	264	3.9	21.9	13.4	2.2	●	●	●																●		●						
とんかつビーフカレー弁当	1,160	29.4	52.0	137.8	4.8	●	●	●										●	(●)					●	●	●					●	●
ビーフカレー弁当	759	14.8	25.0	113.0	3.9		●	●										●	(●)					●	●	●					●	●
カットチキンステーキ弁当	715	42.1	19.5	90.0	5.6			●													(●)			●	●							
サイコロステーキ弁当	856	52.0	29.7	92.1	3.5			●										●	(●)					●	●	●						
チーズインハンバーグ弁当	924	33.6	41.2	102.3	3.6	●	●	●										●	(●)					●	●	●					●	●
チーズハンバーグ&サイコロステーキ弁当	1,091	58.4	47.8	103.7	4.7	●	●	●										●	(●)					●	●	●						●
チーズハンバーグ弁当	866	36.3	34.5	99.5	3.3	●	●	●										●	(●)					●	●	●						●
ツインハンバーグ弁当	1,267	60.5	60.4	117.1	6.3	●	●	●										●	(●)					●	●	●						●
プレミアムハンバーグ&えびフライ弁当	1,054	37.5	48.0	114.6	4.0	●	●	●	●									●	(●)					●								
プレミアムハンバーグ弁当	850	38.8	32.2	97.2	2.8	●	●	●										●	(●)					●	●	●					●	●
ペッパーハンバーグ弁当	810	32.0	29.1	101.9	3.6	●	●	●										●	(●)					●	●	●						
ミックスグリル弁当	1,042	51.3	45.2	104.6	5.4	●	●	●										●	(●)					●	●	●						●
すたみな豚丼弁当	1,019	49.7	50.1	88.6	5.0			●												(●)			●	●		●						
チキン南蛮弁当	1,211	39.9	63.3	116.7	8.4	●	●	●										●	(●)				●	●	●	●					●	●
とり天弁当	737	31.0	15.2	116.5	6.2	●		●										●	(●)				●	●	●	●						
バラエティフライ弁当	1,186	34.7	56.0	133.0	7.9	●	●	●	●									●	(●)				●	●	●	●					●	
ロースかつ弁当	863	23.7	32.0	117.4	6.3	●	●	●										●	(●)				●	●	●	●					●	
唐揚げ弁当	856	33.3	31.6	106.8	6.1	●		●										●	(●)				●	●	●	●						
ハンバーグ&コロッケ弁当	1,054	32.9	53.8	106.2	4.2	●	●	●										●	(●)					●	●	●					●	●
ハンバーグ&唐揚げ弁当	894	37.5	36.9	99.8	5.0	●	●	●										●	(●)					●	●	●						
ミニハンバーグ&ミックスフライ弁当	915	29.8	40.5	104.5	6.0	●	●	●	●									●	(●)				●	●	●	●						
ごぼう唐揚げ(テイクアウト)	361	2.4	26.0	28.8	2.0	●	●	●																●	●							
なんこつ唐揚げ(テイクアウト)	375	12.8	26.4	21.9	1.9		●	●																●	●							
ポテトフライ(テイクアウト)	305	3.8	13.2	42.8	0.4																											
枝豆(テイクアウト)	316	25.8	15.0	21.0	1.6																			●								
大盛りポテトフライ(テイクアウト)	611	7.6	26.3	85.6	0.7																											
唐揚げ&ソーセージ(テイクアウト)	604	18.5	35.5	52.6	2.5			●																●	●	●						
チーズケーキ(テイクアウト)	243	4.0	16.2	20.6	0.4	●	●	●																●								
チョコレートケーキ(テイクアウト)	280	4.1	17.3	30.0	0.2	●	●	●																●								