

注1) 栄養情報は日本食品標準成分表または実測に基づく計算値です。数値は目安としてお考え下さい。

注2) ランチ(膳以外)はライスの栄養成分を含んでおりません。

注3) 予告無しに原材料等を変更する場合がございます。

注4) 一部店舗では下記表にないメニューを販売することがございます。

注5) アレルギー情報は、特定原材料の7品(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)を調査したものです。

注6) アレルギー情報について、店舗での調理・盛付の際には細心の注意を払っておりますが、食器類及び調理器具などは共通のものを使用していますので、微量の二次的混入の可能性を防ぐことはできません。

「●」印～使用しています

カテゴリー	メニュー名	熱量(kcal)	食塩相当量(g)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生
定食	若鶏の唐揚げ定食	859	4.7			●				
定食	とり天定食	923	5.8	●		●				
定食	チキン南蛮定食	1178	6.1	●	●	●				
定食	焼き鮭定食	608	4.6	●	●	●				
定食	焼きさば定食	846	3.8	●	●	●				
定食	かきフライ定食	936	5.3	●	●	●				
定食	ロースかつ定食	912	6.1	●		●				
定食	バラエティ定食	1301	7.7	●	●	●	●			
定食	えびフライ定食	897	4.5	●		●	●			
定食	鉄鍋あんかけ定食	664	9.9	●		●				
定食	ミックスフライ定食	1039	6.1	●	●	●	●			
丼	ねぎトロ丼	547	2.8			●				
丼	焼肉丼	1032	6.1			●				
丼	すたみな豚丼	1145	5.6	●		●		●		
鍋	ジョイフル雑炊	443	5.2	●		●				
鍋	キムチ雑炊	725	8.0	●	●	●		●		
鍋	よくばりうどん	558	5.0	●	●	●				
鍋	あんかけうどん	481	9.7	●		●				
ライトミール	チキンドリア	515	3.2		●	●				
ライトミール	明太子スパゲティ	389	2.6			●				
ライトミール	ベーコン&ペンネグラタン	417	2.8	●	●	●				
ライトミール	カルボナーラ	692	2.9	●	●	●				
ライトミール	ミートソースポロニア風	487	2.1		●	●				
ライトミール	ロースカツカレー	1052	3.4	●	●	●				
ライトミール	ハンバーグプレート	788	3.5	●	●	●				
ライトミール	ポロニア風ミートドリア	438	3.2		●	●				
ライトミール	野菜たっぷりナポリピザ	594	2.8		●	●				
ライトミール	うすぎりビーフカレー	881	2.9	●	●	●				
ライトミール	たっぷりソースのロコモコ	757	3.1	●	●	●	●			
ライトミール	焼きカレードリア	668	3.9	●	●	●				
ライトミール	半熟玉子カレー	693	2.9	●	●	●				
サラダ	ジョイフルシーザーサラダ	186	2.2	●	●	●				
サラダ	豆腐サラダ	334	1.3	●		●				
サラダ	鶏唐揚げのゴマだれサラダ	560	4.1	●		●				
サラダ	イタリアンサラダ	255	2.7	●	●	●				
グリル	チーズハンバーグ	515	2.9	●	●	●				
グリル	ペッパーハンバーグ	466	3.8	●	●	●				
グリル	デミグラスハンバーグ	434	2.2	●	●	●				
グリル	チキンイタリアンステーキ	420	2.3		●	●				
グリル	洋風ツインハンバーグ(チーズ&ペッパー)	916	6.2	●	●	●				
グリル	チーズハンバーグ&サイコロ	838	4.4	●	●	●				
グリル	サイコロペッパーステーキ	706	3.4		●	●				
グリル	うすぎりビーフ	705	4.0			●				
グリル	とろける4種のチーズインハンバーグ	502	2.3	●	●	●				
グリル	サイコロスペシャルステーキ	697	4.0			●				
グリル	リブジャポネステーキ	711	1.9		●	●				
グリル	うすぎりビーフジャポネソース	654	1.9		●	●				
グリル	デミグラスチキンステーキ	417	2.8	●	●	●				

注1) 栄養情報は日本食品標準成分表または実測に基づく計算値です。数値は目安としてお考え下さい。

注2) ランチ(膳以外)はライスの栄養成分を含んでおりません。

注3) 予告無しに原材料等を変更する場合がございます。

注4) 一部店舗では下記表にないメニューを販売することがございます。

注5) アレルギー情報は、特定原材料の7品(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)を調査したものです。

注6) アレルギー情報について、店舗での調理・盛付の際には細心の注意を払っておりますが、食器類及び調理器具などは共通のものを使用していますので、微量の二次的混入の可能性を防ぐことはできません。

「●」印～使用しています

カテゴリー	メニュー名	熱量(kcal)	食塩相当量(g)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生
グリル	ひとくちチキンステーキ(やきとりのタレ)	454	3.5		●	●				
グリル	ひとくちチキンステーキ(にんにく醤油)	432	2.9			●				
グリル	和風ハンバーグ	501	4.2	●	●	●				
グリル	ミックスグリル	673	4.7	●	●	●				
混合グリル	とろける4種のチーズインハンバーグ&えびフライ	743	3.0	●	●	●	●			
混合グリル	ベツパーハンバーグ&若どり南蛮	742	4.8	●	●	●				
おつまみ・単品料理	ごぼう唐揚げ	317	1.2	●	●	●				
おつまみ・単品料理	ポテトフライ	309	0.4							
おつまみ・単品料理	あらびきソーセージ	348	2.8			●				
おつまみ・単品料理	鶏のなんこつ唐揚げ	178	1.0		●	●				
おつまみ・単品料理	若鶏の唐揚げ	363	1.8			●				
おつまみ・単品料理	ポテトコロッケ	513	2.5		●	●				
おつまみ・単品料理	かきフライ	306	1.7	●	●	●				
おつまみ・単品料理	ポテトフライ&ソーセージ	507	1.7			●				
おつまみ・単品料理	玉子焼き	204	0.9	●		●				
おつまみ・単品料理	ほうれん草バター	115	1.2	●	●	●				
おつまみ・単品料理	大盛りポテトフライ	618	0.8							
おつまみ・単品料理	ミニステーキ	320	2.3			●				
おつまみ・単品料理	もっちりチーズの豆腐グラタン	209	2.1		●	●				
おつまみ・単品料理	豚バラキムチ	350	2.6		●	●		●		
デザート	アメリカンチーズケーキ	243	0.5	●	●	●				
デザート	クラシックチョコレートケーキ	320	0.3	●	●	●				
デザート	フルーツロール	220	0.1	●	●	●				
その他デザート	和風パフェ	479	0.3	●	●	●				
その他デザート	十勝白玉ぜんざい(お茶付き)	265	0.3							
その他デザート	Wストロベリーパフェ	297	0.2	●	●	●				
その他デザート	チョコレートパフェ	444	0.5	●	●	●				
その他デザート	オセロアイス(チョコ&バニラ)	185	0.2		●					
その他デザート	小倉白玉アイス	202	0.1		●					
その他デザート	バニラカフェゼリー	174	0.1		●					
その他デザート	キャラメルパフェ	460	0.6	●	●	●				
その他デザート	ブラック・フォンダンショコラ	517	0.2	●	●	●				
その他デザート	フォンダンショコラプレート	497	0.1	●	●	●				
その他デザート	キャラメル白玉アイス	169	0.2		●					
セット・サイドメニュー	和食セット	363	2.5			●				
セット・サイドメニュー	ライス	328	0.0							
セット・サイドメニュー	パン	185	0.6	●	●	●				
セット・サイドメニュー	つぶつぶコーンスープ	193	1.2	●	●	●				
セット・サイドメニュー	納豆	59	0.2			●				
セット・サイドメニュー	生たまご	85	0.2	●						
セット・サイドメニュー	半熟玉子	91	0.3	●		●				
セット・サイドメニュー	味噌汁	27	1.9			●				
セット・サイドメニュー	キムチ	17	1.0					●		
セット・サイドメニュー	スナックセット	31	0.4			●				
セット・サイドメニュー	豚汁	210	3.4			●				
セット・サイドメニュー	ひじきキンピラ	40	0.6	●		●				
セット・サイドメニュー	鍋セット	375	1.1	●		●				
セット・サイドメニュー	洋食セット(ライス)	489	2.0	●	●	●				

- 注1) 栄養情報は日本食品標準成分表または実測に基づく計算値です。数値は目安としてお考え下さい。
 注2) ランチ(膳以外)はライスの栄養成分を含んでおりません。
 注3) 予告無しに原材料等を変更する場合がございます。
 注4) 一部店舗では下記表にないメニューを販売することがございます。
 注5) アレルギー情報は、特定原材料の7品(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)を調査したものです。
 注6) アレルギー情報について、店舗での調理・盛付の際には細心の注意を払っておりますが、食器類及び調理器具などは共通のものを使用していますので、微量の二次的混入の可能性を防ぐことはできません。

「●」印～使用しています

カテゴリー	メニュー名	熱量(kcal)	食塩相当量(g)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生
セット・サイドメニュー	洋食セット(パン)	345	2.6	●	●	●				
セット・サイドメニュー	小盛りライス	246	0.0							
お子様	キッズハンバーグプレート	777	2.9	●	●	●				
お子様	キッズカレープレート	414	1.8							
お子様	バニラアイス	85	0.1		●					
お子様	ストロベリーアイス	50	0.0		●					
お子様	チョコレートアイス	65	0.1		●					
お子様	キッズうどん	136	2.2			●				
お子様	キッズミートスパゲティプレート	489	2.3		●	●				
飲料	キリンフリー(350ml)	63	0.1							
和酒	黒霧島	140	0.0							
和酒	いいちこ	104	0.0							
和酒	冷酒(上撰白鶴)	166	0.0							
和酒	燗酒(白鶴まる)	166	0.0							
和酒	梅酒	126	0.0							
洋酒	キリン淡麗(350ml)	158	0.0							
洋酒	生ビール(中)	142	0.0							
カクテル	キリン氷結(グレープフルーツ)	186	0.1							
カクテル	角ハイボール	70	0.1							
モーニング	つぶつぶコーンスープ	193	1.2	●	●	●				
モーニング	モーニングエッグプレート(パン)	427	2.1	●	●	●				
モーニング	モーニングエッグプレート(ライス)	570	1.4	●	●	●				
モーニング	モーニングハンバーグプレート(パン)	585	2.7	●	●	●				
モーニング	モーニングハンバーグプレート(ライス)	728	2.1	●	●	●				
モーニング	豚汁朝食(納豆)	604	4.1			●				
モーニング	豚汁朝食(半熟玉子)	637	4.4	●		●				
モーニング	豚汁朝食(生たまご)	630	4.1	●		●				
モーニング	和風ハンバーグ朝食	739	5.4	●	●	●				
モーニング	七種の和朝食	620	4.4	●	●	●				
モーニング	幕の内朝食	782	4.0	●	●	●				
ランチ	ジャポネハンバーグ&ソーセージ&唐揚げ(月)	562	3.7	●	●	●				
ランチ	チキントマトステーキ&ソーセージ&白身魚フライ(火)	516	2.8	●	●	●				
ランチ	トマトハンバーグ&チキンステーキ(水)	488	3.0	●	●	●				
ランチ	照り焼きハンバーグ&鶏の唐揚げ(木)	661	4.9	●	●	●				
ランチ	ペッパーハンバーグ&白身魚フライ(金)	684	4.9	●	●	●				
ランチ	チキンデミグラスソース(土)	395	2.8	●	●	●				
ランチ	チキントマトステーキ&コロッケ&とり天膳(月)	885	5.4	●	●	●				
ランチ	和風ハンバーグ&チキンレモン膳(火)	833	5.5	●	●	●				
ランチ	焼きさば&白身魚フライ&鶏の唐揚げ膳(水)	919	4.3	●		●				
ランチ	照り焼きハンバーグ&えびフライ&唐揚げ膳(木)	979	6.0	●	●	●	●			
ランチ	ジャポネハンバーグ&ソーセージ&えびフライ膳(金)	933	5.8	●	●	●	●			
ランチ	和風ハンバーグ&ソーセージ&コロッケ膳(土)	960	7.3	●	●	●				
フェア	わさびと大根おろしのハンバーグ	785	4.9	●	●	●				
フェア	ミルフィーユハンバーグ	1021	3.8	●	●	●				